

## **Ny rapport: Forebyg sygdomsrelateret underernæring og spar samfundet for milliarder**

*46 milliarder kr. Så stort er besparelespotentialt, hvis vi sætter proaktivt ind overfor sygdomsrelateret underernæring i Danmark. Det viser en ny rapport, som Menon Economics har udarbejdet for Optimal Nutritional Care for All (ONCA-Danmark) og som er baseret på de seneste danske tal på området.*

Ny dansk rapport, der med afsæt i de nyeste, danske data og studier på området belyser for første gang de sundhedsøkonomiske konsekvenser af sygdomsrelateret underernæring i Danmark.

”Rapporten peger på, at 203.000 mennesker i Danmark er ramt af sygdomsrelateret underernæring. Omfanget forventes kun at vokse i de kommende år i takt med den markante demografiske udvikling. Det er først og fremmest problematisk for den enkelte borger eller patient, som fx kan opleve et dårligere eller aflyst behandlingsforløb, et fald i funktionsevne eller markant dårligere livskvalitet. Men sygdomsrelateret underernæring udgør også et reelt sundhedsøkonomisk problem,” siger professor Henrik Højgaard Rasmussen, formand for ONCA-Danmark, på baggrund af rapporten. Han og næstformand for ONCA-Danmark og professor, Mette Holst, har arbejdet tæt sammen med Menon Economics og fundet de danske studier og data, der ligger til grund for rapporten.

Henrik Højgaard Rasmussen fremhæver især det besparelespotentialt på 46 mia. kr., som rapporten estimerer, at den danske statskasse kan spare frem mod 2035 - hvis man investerer en tidlig indsats og behandling af sygdomsrelateret underernæring vel at bemærke.

”Ifølge rapporten bibringer sygdomsrelateret underernæring meromkostninger i sundhedsvæsenet i størrelsesordenen 14,5 milliarder kroner årligt. Underernæring er desuden associeret med øget sygelighed og dødelighed og tilsammen estimeres det, at godt 16.000 kvalitetsjusterede gode leveår i 2024 går tabt som følge af underernæring. Omregnet til et samfundstab i kroner og øre, er sygdomsrelateret underernæring associeret med et tab på 24,8 milliarder kroner i 2024. Samlet set koster sygdomsrelateret underernæring samfundet næsten 40 mia. kr. om året,” lyder det fra ONCA-Danmarks formand.

Men konkrete indsatser og løsninger på udfordringerne med sygdomsrelateret underernæring foreligger allerede i form af Sundhedsstyrelsens vejledning om underernæring fra 2022. Derfor opfordrer ONCA-Danmark til, at vejledningen implementeres som nationale retningslinjer.

”Sygdomsrelateret underernæring er en stor udfordring for det danske sundhedsvæsen. Det har vi vidst og talt om længe, men nu har vi endelig konkrete danske tal at forholde os til. Implementerer vi Sundhedsstyrelsens vejledning om underernæring som nationale retningslinjer, sikrer vi samtidig et kædeansvar på tværs af sektorerne. Det er netop i sektorovergangene, vi i dag ser, at kæden ofte hopper af og vejledningen beskriver de nødvendige tværgående indsatser, som er så vigtige for at lykkes,” siger Henrik Højgaard Rasmussen.

”Hvis jeg skal pege på to nøgleindsatser, har tidlig opsporing og ernæringsbehandling potentialt til at reducere omkostningerne mest betydeligt. Sætter vi proaktivt ind her, kan det være med til at modvirke de negative konsekvenser som sygdomsrelateret underernæring har for patienter og sundhedsvæsen og dermed medføre betydelige besparelser i sundhedsvæsenet, som igen kan frigøre både kapacitet og sundhedspersonalets tid,” uddyber han.

Bag rapporten står multistakeholdergruppen Optimal Nutritional Care for All (ONCA-Danmark).

### **Fakta**

**Sygdomsrelateret underernæring** er en tilstand, der skyldes manglende eller utilstrækkeligt kostindtag i forhold til behovet eller i forhold til optagelsen af indtaget næring, og kan ses hos alle uanset hvilken vægt man har. Det medfører vægttab, herunder reduceret muskelmasse, der igen fører til nedsat fysisk og mental funktion, øget risiko for komplikationer til medicinsk og kirurgisk behandling samt reduceret klinisk effekt af sygdomsbehandling. Det estimeres, at der er 200.000 med sygdomsrelateret underernæring i Danmark. Herunder er ca. 40 % af patienter indlagt på hospitalet underernærede.

**Optimal Nutrition Care for all (ONCA)** er et multistakeholder initiativ på tværs af Europa. ONCA-Danmark er det nationale formaliserede samarbejde i Danmark bestående af Kost & Ernæringsforbundet, Lungeforeningen, brancheforeningen Fødevarer til Medicinske Formål, Dansk Selskab for Klinisk Ernæring samt Sundhedsstyrelsen som observatør. Det overordnede formål for ONCA er, at alle patienter og borgere i Danmark har ret til og adgang til vurdering af ernæringsstatus og ernæringsterapi, uanset alder, diagnose og klinisk problem. ONCA Danmark arbejder for at reducere forekomsten af sygdomsrelateret underernæring og dermed mindske ernæringsrelaterede risici for komplikationer, forlænget behandling, genindlæggelser, sygdomsforekomst og dødelighed.

<https://european-nutrition.org/countries/denmark/>

#### **Kontakt og yderligere information**

Henrik Højgaard Rasmussen, formand, 30 74 33 07, [hhr@rn.dk](mailto:hhr@rn.dk)

Mette Holst, kontaktperson, 97 66 35 69, [mette.holst@rn.dk](mailto:mette.holst@rn.dk)