

Kick-off møde

Ernæringsugen 2024



Tirsdag d. 4. juni 2024
Mette Holst, Louise Weis Nielsen
og Camilla Balle Bech

#ernæringsugen



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Program

- **14.00:** Velkomst og introduktion til ernæringsugen v/Mette Holst
- **14.15:** Inspirationskatalog v/Camilla Balle Bech
- **14.30:** Dialog om ernæringsugen 2024 v/Louise Weis Nielsen
- **15.00:** Tak for i dag

Sygdomsrelateret underernæring

- **'Underernæring'** defineres som en tilstand, der skyldes manglende eller utilstrækkeligt kostindtag i forhold til kroppens behov eller i forhold til indtaget næring.

Underernæring hos syge og ældre **medfører**

- Vægttab
- reduceret muskelmasse
- nedsat fysisk og mental kapacitet
 - Nedsat immunforsvar og øget behov for hjælp
- øget sårtilfælde
- øget dødelighed
- øget brug af lægemidler og operationer til behandling
- øget brug af sygehusressourcer og af sygdomsbehandling

Når man er syg, har man ingen appetit, men brug for at spise ekstra energi og især protein



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Hjælper ernæringsindsats?

- Hos sårbare ældre indlagte kan dødeligheden nedsættes med $> 50\%$
- Hos hospitalsindlagte ældre kan dødeligheden nedsættes med 25%
- Ældre i eget hjem kan opnå bedre livskvalitet
- Det hjælper på kostindtaget at motivere og gøre noget ud af værtsskabet



Ernæringsugen er



- Et internationalt initiativ der skal skabe opmærksomhed på underernæring
- Med ernæringsugen kan vi med mange små lokale og større nationale initiativer motivere hinanden og andre til at tage hånd om ernæring

Inspirationskatalog

Lad os hjælpe hinanden
med de gode idéer!

Inddelt i 3 kategorier

Bliver tilgængelig på
www.dske.dk

Ernæringsugen 2024

Inspirationskatalog

- *Hospital*
- *Primær sektor*
- *Øvrigt*



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Eksempel fra hospital

Smagsprøver, ernæringsundervisning m

- Smagsprøver og vejledning om ernæring, sondeernæring og parenteral ernæring i
- Ernæringsquiz.
- Undervisning i Auditoriet om ”Ernæringsbetydning for mundhulens sundhed” og ”ved demenssygdom”.
- Smagsprøver, vejledning om fortykningsmidler, ernæringsdrikke og sondeernæring.
- Lokale aktiviteter på enkelte afsnit, se ins

Inspiration fra Regionshospitalet Horsens.

Kontaktperson: Mia Rasholt, mia.rasholt@hospitalet.horsens.dk



National ernæringsuge foregår i uge 44.

Ernæringsugen sætter fokus på sygdomsrelateret underernæring og hvordan korrekt ernæring kan reducere ernæringsrelateret risiko for komplikationer og længerevarende behandlingsforløb for patienterne.

Ernæringsrådet sætter fokus på ernæring med bl.a. smagsprøver i kantinen og undervisning i Auditoriet.

Det overordnede formål med undervisningen i Auditoriet er at udbrede viden om, at vi med ernæring kan reducere ernæringsrelaterede komplikationer samt sammenhæng af mundpleje og ernæring.

Onsdag d. 1. november 2023

Kantinen:

Kl. 11.30 - 13.30: mulighed for smagsprøver og vejledning om ernæringsdrikke, sondeernæring og parenteral ernæring.

Der vil ligeledes være en ernæringsquiz, hvor man kan vinde ernæringsgodter til sit afsnit.

Auditoriet:

Kl. 13.00 - 13.50: Omsorgstandplejer Tone L. Jørgensen
Undervisning i ernæringsindtagets betydning for mundhulens sundhed.

Kl. 14.00 - 14.45: Læge Kasper Petersen
Undervisning i sondeernæring ved demenssygdom.

Torsdag d. 2. november 2023

Kantinen:

Kl. 11.30 - 13.30: mulighed for smagsprøver og vejledning om fortykningsmidler, ernæringsdrikke og sondeernæring.

Hele ugen

De enkelte afsnit rundt i huset har hele ugen mange spændende indslag om ernæring. For eksempel Dagens ernærings spørgsmål på de medicinske afsnit. Ernæringsundervisning af serviceass. med køkkenfunktion på ortopædkir. afsnit. Undervisning i ernæring til diabetes patienter under indlæggelse på organkir. afsnit.

Eksempel fra hospital

Lokale initiativer på afdelingsniveau

Fokus på mellemmåltider

En hel uge med fokus på ernæring

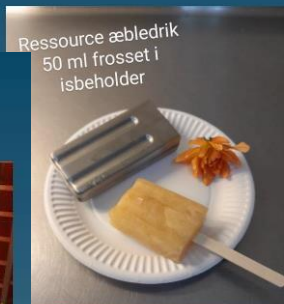
ERNÆRINGSUGE
UGE 44

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG
FOKUS PÅ ERNÆRINGSSCREENING VI SÆTTER GANG I KONKURRENCEN OM AT FÅ ERNÆRINGSSCREENET FLEST PATIENTER	VORES STUDERENDE GÅR RUNDT MED ERNÆRINGSVOGN OG TILBYDER PATIENTERNE SMAGSPRØVER PÅ PROTEINDRIKKE OG MELLEMMÅLTIDER	ANNI UNDERVISER I AFDELINGENS ERNÆRINGSBOG KL. 14.30
TORSdag	FREDAG	
VORES STUDERENDE LÅVER HJEMMELAVEDE SMOOTHIES TIL VORES PATIENTER OG TILBYDER DEM MELLEMMÅLTIDER	FREDAGSBAR MED ERNÆRINGSKUIZ MIDTVEJSTATUS PÅ KONKURRENCE	

ERNÆRINGSUGE
AFDELING FOR KRÆFTBEHANDLING

HAR DU ERNÆRINGSSCREENET DIN PATIENT I DAG?
EN PROTEINDRIK OM DAGEN, SÅ PATIENTEN HOLDER VÆGTEN – DET ER BARE SAGEN
HUSK VÆGTEN

UGE 44



insk
gehus
nlhus
e@rsyd.dk



Inspiration fra onkologisk afdeling, Herlev Hospital

DSKE
DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

DSKE
DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Eksempel fra primær sektor

Bod til inspiration

- Bod bestående af forslag til mellemmåltider, ernæringsdrikke, måltider fra madservice og med illustrationer af konsistens og mængde
- Bodden var opsat ved hovedindgangen, hvor både plejen og borgere kom forbi
- Formålet at flest mulige fik en smag for ernæring
- Se billeder på næste side

Inspiration fra Gladsaxe Kommune

Kontaktperson: Carina Lütken, carlut@gladsaxe.dk



Eksempel fra primær sektor

Sessioner med demonstrationer, smagsprøver, samt fokus på

- Fokus på ernæringsprodukter, berigelsesprodukter, konsistensmodificering og hjælpemidler i form af demonstrationer og smagsprøver. [Link til program.](#)
- Fokus på flotte madder og udvikling af plakater, som kan hænge i plejeboligers køkkener

Inspiration fra Odder Kommune



PROGRAM UGE 44

ERNÆRINGSUGEN

SYGDOMSRELATERET UNDERERNÆRING OG ANDRE ERNÆRINGSPROBLEMATIKKER



Alle er velkomne til at deltage de dage, de har tid og mulighed for det. Det vil sige at Træning & Rehabilitering, Aktiv Hverdag, Dag hjemmet, plejeboligerne på Bronzealdervej og Stenslundcentret og Borgerforløb også meget gerne må deltage de dage, hvor events afholdes på Akut & Korttid og i Hjemmeplejen/Hjemmesygeplejen.

I de forskellige virksomheder sætter vi ud over det, der står i programmet, også fokus på [FLOTTE MADDER](#).

	Mandag 30/10-23	Tirsdag 31/10-23	Onsdag 1/11-23	Torsdag 2/11-23
EMNE	Berigelse i mad – og drikkevarer v. Kirsten Færgeman fra Sanacare. Demonstration, de gode historier, spørgsmål og smagsprøver.	Det Danske Madhus: Modificerede konsistenser og hjælpemidler. Demonstration, de gode historie, spørgsmål og smagsprøver.	Arla: Protino, Kefir, Quiz og smagsprøver.	Simonsen & Weel: Saftbaserede & veganske ernæringsdrikke, desserter, berigelsespulver på recept, inspiration og smagsprøver.
TID OG STED	Akut & Korttid kl. 10.30-11.30 Fællesrum Hjemmeplejen/ hjemmesygeplejen kl. 12.00-13.30.	Akut & Korttid kl. 10.00-11.00. Fællesrum Hjemmeplejen/ hjemmesygeplejen kl. 11.30-13.00.	Fællesrum Hjemmeplejen/ hjemmesygeplejen kl. 11.30-13.00	Fællesrum Hjemmeplejen/ hjemmesygeplejen kl. 11.00-13.00.

Jeg glæder mig til at se mange af jer i løbet af ugen og glæder mig over, at vi har mulighed for at lade os inspirere af vores eksterne gæster og hinanden

På vegne af det Sundhedsfaglige Miljø for Ernæring.
Simone Bergstrøm

Eksempel fra øvrigt

- Samarbejde mellem studerende og klinikken
- Flere eksempler på inddragelse af studerende i ernæringsugen

Samarbejde mellem studerende og klinikken

- Ernærings- og sundhedsuddannelsen på Professionshøjskolen Absalon sætter sammen med kliniske diætister fra Sjællands Universitetshospital Køge og Nykøbing F. Sygehus fokus på god ernæringspraksis til indlagte patienter.
- Kvalitetsudviklingsprojekt MAW: Viden om forekomst af ernæringsrisiko og status på udførelsen af god ernæringspraksis jf. gældende retningslinjer.

Inspiration fra Professionshøjskolen Absalon, Sjællands Universitetshospital Køge og Nykøbing F. Sygehus
Kontaktperson: Anja Weirsøe Dynesen, andy@pha.dk



Ernæringsugen 2024

- Inspirationskatalog tilgængeligt på hjemmesiden
 - Deadline: Mandag d. 10. juni.
 - Sendes til camilla.balle.bech@regionh.dk
- Aktiviteter 2024 på hjemmesiden
 - DSKE Temadag "Målrettet ernæringsindsats"
 - Gødstrup
 - Onsdag d. 6. november 2024
 - Indsend gerne jeres aktiviteter 2024
 - Hvad, hvornår, for hvem, hvordan.
 - Deadline: 25. oktober 2024
 - Sendes til Marianne Boll Kristensen, MABOKI@rm.dk
- DSKE-legat (3 stk. af 2000 kr.) til aktiviteter i ernæringsugen
 - Deadline: mandag 16. september 2024
 - Læs mere på hjemmesiden

www.menti.com
Kode: 7512 0002