



Initiativmøde om Nationalt Netværk for Sarkopeni (DANSARC)

30/10 kl. 14-17

Nielsine Nielsen auditoriet, Mærsk Tårnet, Blegdamsvej 3B, 2200 Kbh. N

Program

14.00-14.10: Velkomst og formål med mødet professor Charlotte Suetta, Bispebjerg og Frederiksberg hospital og Københavns Universitet

14.10-14.25: Risikofaktorer, identifikation, forekomst og konsekvenser af sarkopeni ved professor Charlotte Suetta, DSG, Special Interest Group (SIG) – Sarkopeni

14.25-14.40: EWGSOP2 algoritme og systematisk måling af fysisk funktion hos voksne ved professor Morten Tange Kristensen, Bispebjerg og Frederiksberg hospital og Københavns Universitet.

14.40-14.55: Effekten af fysisk træning ved udviklingsterapeut Niklas Grundt Hansen, Hørsholm Kommune, specialist og faglig tovholder i Dansk Selskab for Fysioterapi i Gerontologi og Geriatri

14.55-15.10: Effekten af ernæring ved professor Henrik Højgaard Rasmussen, Ålborg Sygehus og Ålborg Universitet, Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

15.10-15.20: Opsamling og opklarende spørgsmål

15.20-15.30: Pause

15.30-16.00: Workshop i mindre grupper med henblik på diskussion af bl.a.; Har vi en klar definition af sarkopeni? Hvilke barrierer er der for indførelse af opsporing af sarkopeni og implementering af diagnosen? Hvilke måleredskaber findes der og hvilke af disse er implementeret? Hvilke behandlingstiltag findes som pt. selv kan sætte i værk

16.00-16.45: Opsamling i plenum

16.45-17.00: Nedsættelse af styregruppe, næste skridt og afslutning ved professor Charlotte Suetta

Tilmelding er nødvendig af hensyn til forplejning og workshop og skal ske senest 1/10 til copenhagen.dk@gmail.com