

Ernæringsugen 2024

Inspirationskatalog

- *Hospital*
- *Primær sektor*
- *Øvrigt*



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Hospital

Plantebaserede og proteinrige "ernæringsugen-kager"

- Servering af plantebaserede og proteinrige "ernæringsugen-kager" til patienterne. Serves på hvid dug med fine servietter og hospitalets opdaterede Ernæringsugen-postkort for at vække interesse.

Inspiration fra Aalborg Universitetshospital

Kontaktperson: Mette Holst, mette.holst@rn.dk

Pop-up aktiviteter i kantinen

- Formidling til personalet i kantinen, hvor personalet kommer forbi.
- Gøres fra en stand, hvor kliniske diætister taler med plejepersonalet og lægerne om vejledning af patienter og vejleder i brugen af det materiale, der er til rådighed.

Inspiration fra Aalborg Universitetshospital

Kontaktperson: Mette Holst, mette.holst@rn.dk

Temamøde om klinisk ernæring

- Formålet er fokus, opdatering og inspiration til arbejdet med ernæringsterapi, [link til program](#).
- Et inspirationskatalog, som de enkelte afdelinger kan lade sig inspirere af, [se katalog](#).

Inspiration Aarhus Universitetshospital

Kontaktperson: Christian Lodberg

Hvas, christian.hvas@auh.rm.dk



Inspirationskatalog til ernæringsugen, uge 44, 2023

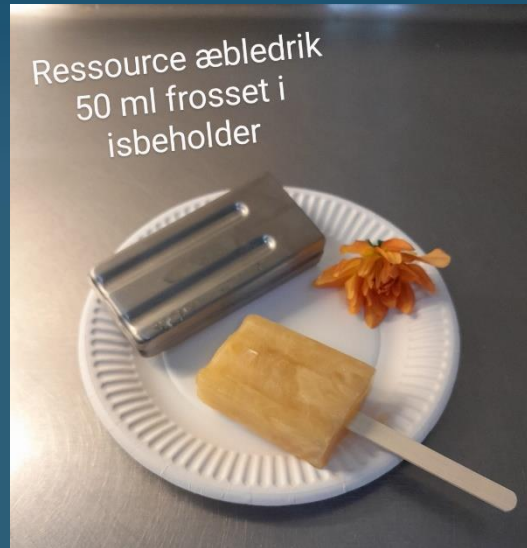
Uge 44 er national ernæringsuge og en kærkommen lejlighed til at sætte ekstra fokus på klinisk ernæring i de enkelte afsnit. Formålet er at sikre patienterne den rette ernæring som en del af den samlede behandling og dermed forbedre behandlingsforløbet.

Herunder finder I forslag til emner, som kan drøftes i afdelingen. Tanken er, at I som kontaktpersoner i klinisk ernæring og evt. i samarbejde med jeres leder vælger emner, der er relevante hos jer. I kan bruge et emne, som I tager op flere gange i løbet af ugen, eller forskellige emner - afhængig af hvor meget tid I har mulighed for at bruge.

I kan bruge personalemøder, sygeplejekonferencer, morgenmøder, tværfaglige møder eller lign. til at sætte fokus på et emne og få en dialog i gang i afdelingen.

Refleksions- og diskussionsspørgsmål om klinisk ernæring

Fokus på mellemmåltider



Inspiration fra B2 Medicinsk
Sengeafsnit, Esbjerg Sygehus

Kontaktperson: Mie Dahlhus
Bønnelykke,
mie.dahlhus.bonnelykke@rsyd.dk



Information om ernæring på hospitalet

- Mulighed for at møde konsulenter fra ernæringsfirmaer, ernæringsteamet og ergoterapeuter
- Prøve at anlægge sonde
- Information og vidensdeling om parenteral ernæring
- Smage på ernæringsdrikke og fornemme konsistens på thickened level 2
- Se dysfagifilm, det nye ernæringsoverblik og graf i EPJ
- E-læringskurser om identificering og monitorering af patienters ernæringsplan

Inspiration fra Diagnostisk Center, Regionshospital Silkeborg

Aktivitetskatalog på lokalt sygehus

- Morgenundervisning for læger om evidens for ernæring
- DropIN – videns sessioner om Ernæringssygepleje
- Spis & Spørg: SP-team underviser i dokumentation af ernæring i SP
- Ernæringsaudit
- Tværfaglig workshop for studerende
- FREDAGSBAR på sengeafsnittene: Hvad skal der i en god Ernæringscocktail?
- [Link til aktivitetskataloget](#)

Inspiration fra Nykøbing F. Sygehus

Regionalt Ernæringsssymposium

- Region Hovedstaden afholdte Regionalt Ernæringsssymposium på Herlev Hospital
- Program med flere forskellige oplæg og 6 forskellige vidensbazar.
- [Link til program](#)

STAND	VIDENSBAZAR	TIDSPUNKT
Nr. 1	Digital madbestilling <i>v/ Marianne Lange, kokkenchef, Herlev og Gentofte Hospital</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00
Nr. 2	Sondeambulatoriet for Rigshospitalets patienter <i>v/ Ane Rytter, chefdiætist, Rigshospitalet</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00
Nr. 3	Musik til måltidet <i>v/ Hanne Bigum, klinisk sygeplejespecialist, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00
Nr. 4	Udvikling af en sygepleje-ledet ernæringsintervention til patienter med bensår, der følges i et ortopædkirurgisk sårambulatorium <i>v/ Pia Søb Jensen, forsker og sygeplejerske, Amager og Hvidovre Hospital</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00
Nr. 5	Den KOLlektive samtale <i>v/ Tanja Sofie Hansen, ph.d. stud. og sygeplejerske, Amager og Hvidovre Hospital</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00
Nr. 6	Allokeret diætistfunktion – sammenhængende indsats & central nærhed <i>v/ Ida Stuhr Asferg og Frederik Hansen, kliniske diætister, Rigshospitalet</i>	13:20, 13:35, 13:50, 14:00

Inspiration fra Region Hovedstaden.

Fyraftensmøde, smagsprøver og fokus på mellemmåltider

- Afdeling for Ernæring inviterer hospitalets ansatte til fyraftensmøde om ernæring.
- Kampagne vedr. vigtigheden af mellemmåltider.
- Smagsprøver til personalet på udvalgte proteinrige mellemmåltider fra patientmenuerne.

Inspiration fra Regionshospitalet Gødstrup.

Kontaktperson: Marianne Boll Kristensen, MABOKI@rm.dk

Smagsprøver, ernæringsquiz, undervisning mm.

- Smagsprøver og vejledning om ernæringsdrikke, sondeernæring og parenteral ernæring i kantinen.
- Ernæringsquiz.
- Undervisning i Auditoriet om ”Ernæringsindtagets betydning for mundhulens sundhed” og ”Sondeernæring ved demenssygdom”.
- Smagsprøver, vejledning om fortykningsmidler, ernæringsdrikke og sondeernæring.
- Lokale aktiviteter på enkelte afsnit, se inspiration [her](#).

Inspiration fra Regionshospitalet Horsens.

Kontaktperson: Mia Rasholt, mia.rasholt@horsens.rm.dk

Kræsevogn, smagsprøver og fysisk aktivitet

- Præsentation af kræsevogn i Hospitalets indgangsareal og udlevering af smagsprøver til forbigående.
- ”Skål for ernæring” – servering af saftbaseret proteindrik med hyldeblomst smag udviklet af køkkenet.
- Fokus på mobilitet/fysisk aktivitet/muskelmasse og ernæring. Vægt til at måle kroppens fordeling af muskelmasse, fedtmasse- og niveau, væskebalance m.m. flyttes rundt på afdelingerne og i indgangsareal.



Inspiration fra Regionshospital Nordjylland.
Kontaktperson: Margit Oien Nielsen,
maon@rn.dk

Fokus på mellemmåltider til eftermiddag og aften

- Ekstra ordinære små lækre anretninger, som egnede sig til mellemmåltider.
- Tilbyde beriget flødeis og ernæringsdrikke.
- Diætister hjælper med mellemmåltidsvogne, så de bliver tilgængelige på alle afdelinger.
- Synlighed med farverige vester med "DIÆTIST" på ryggen.

Inspiration fra Nordsjællands hospital

Kontaktperson: Dittemarie Mørch,
dittemarie.moerch.rosenkjaer@regionh.dk

Indlæg i køkkenets nyhedsbrev

- Nyhedsbrev, som indeholder:
 - Ernæringsfaglig viden
 - Quiz i din viden om ernæring
 - Fun facts om ernæring
- Nyhedsbrevene kan omdeles på alle afdelinger

Inspiration fra Herlev Hospital

En hel uge med fokus på ernæring

ERNÆRINGSUGE
UGE 44

MANDAG

FOKUS PÅ ERNÆRINGSSCREENING

VI SÆTTER GANG I KONKURRENCEN OM AT FÅ ERNÆRINGSSCREENET FLEST PATIENTER

TIRSDAG

VORES STUDERENDE GÅR RUNDT MED ERNÆRINGSVOGN, OG TILBYDER PATIENTERNE SMAGSPRØVER PÅ PROTEINDRIKKE OG MELLEMMÅLTIDER

ONSDAG

ANNI UNDERVISER I AFDELINGENS ERNÆRINGSBOG KL. 14.30



TORSdag

VORES STUDERENDE LAVER HJEMMELAVEDE SMOOTHIES TIL VORES PATIENTER OG TILBYDER DEM MELLEMMÅLTIDER

FREDAG

FREDAGSBAR MED ERNÆRINGSQUIZ

MIDTVEJSSTATUS PÅ KONKURRENCE



ERNÆRINGSUGE
AFDELING FOR KRÆFTBEHANDLING

HAR DU ERNÆRINGSSCREENET DIN PATIENT I DAG?

EN PROTEINDRIK OM DAGEN, SÅ PATIENTEN HOLDER VÆGTEN - DET ER BARE SAGEN

HUSK VÆGTEN

UGE 44



Inspiration fra onkologisk afdeling, Herlev Hospital

Fokus på tværsektoriel samarbejde

- Temadag om tværsektoriel ernæring lavet i samarbejde med udskrivningskoordinatorer og konsulent i det nære sundhedsvæsen.
- Invitation til flere faggrupper i nærtliggende kommuner.

Inspiration fra Holbæk Sygehus

Kontaktperson: Anette D. Koch,
anko@regionsjaelland.dk

Tværsektoriel ernæringstemedag. Holbæk Sygehus 15. december 2022

Kl. 11.00 - 11.30	Lone Glistrup, chefsygeplejerske	Velkomst og frokost og mulighed for netværksdannelse
Kl. 11.30 - 12.00	Mie Gulddammer Konge, SP-konsulent	Et Fælles Sprog om ernæring: Dokumentation, kommunikation og Sundhedsplatformen.
Kl. 12.00 – 12.45	Annette Damsgård Koch, Kliniske diætist	Den nye vejledning fra Sundhedsstyrelsen "Underernæring – opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko".
Kl. 12.45 – 13.30	Jeanette Müller, Arla Karina Filberth Andreassen, Nutricia A/S	Eftermiddagskaffe/-te, smagsprøver af ernæringsprodukter, netværksdannelse
Kl. 13.30 – 13.55	Oplæg ved Heidi Reinhold	Patientperspektivet: Hvorfor er samarbejdet og viden om ernæring er så vigtigt
Kl. 13.55 – 15.20	Pernille Holt , faglig leder og Heidi Reinhold, kvalitetskonsulent	Workshop med patientcase
Kl. 15.20-15.30	Lone Glistrup, chefsygeplejerske	Evaluering og tak for i dag

Primær sektor

Sessioner med demonstration og smagsprøver, samt fokus på FLOTTE MADDER

- Fokus på ernæringsprodukter, berigelsesprodukter, konsistensmodificering og hjælpemidler i form af demonstrationer og smagsprøver. [Link til program.](#)
- Fokus på flotte madder og udvikling af plakater, som kan hænge i plejeboligers køkkener

FLOTTE MADDER til borger med nedsat appetit



½ skive rugbrød
Rigeligt fedtstof
Fiskefilet
Remoulade
Citron



½ skive rugbrød
Rigeligt fedtstof
Fiskefrikadelle
Remoulade
Kapers



½ skive rugbrød
Rigeligt fedtstof
Frikadelle
Rødkål
Agurkesalat



½ skive rugbrød
Rigeligt fedtstof
Hamburgerryg
Italiensk salat
Karse



½ skive franskbrød
Skrabet fedtstof
Hamburgerryg
Italiensk salat
Karse



½ skive rugbrød
Rigeligt fedtstof
Hummus
Tomat
Agurk

Inspiration fra Odder Kommune

Mælkeevents

- Events om mælk, der er målrettet personalet og borgere i hjemmeplejen og på kommunernes plejecentre.
- Der er rig mulighed for *mælkeskæg* – samt viden om proteiners betydning for ældres funktionsevne og livskvalitet.

Inspiration fra Varde Kommune
Kontaktperson: Bettina Nielsen,
betn@varde.dk



Drikkevarer og mere ernæring i træning

- Informationsstand ved det kommunale træningssted med uddeling af flyers og smagsprøver til at give inspiration til mad i forbindelse med træning.
- Nyhedsmails med nyttig viden om ernæringsmæssige forskelle på drikkevarer

Inspiration fra Randers Kommune

Kontaktperson: Lise Fuhr Frandsen,
lise.fuhr.frandsen@randers.dk

Tidlige tegn på dysfagi

- Undervisning af husassistenter, ufaglært personale og aktivitetsmedarbejdere tilknyttet plejecentre og hjemmeplejen med fokus på mad og måltider til ældre, herunder dysfagi.
- Undervisning af borgere på kommunens åbne aktivitetscenter om tidlige tegn på dysfagi og efterfølgende udvikling af materiale til borgere med inspiration fra borgerne selv.

Inspiration fra Horsens Kommune

Kontaktperson: Allis B. Bek og Jeanette H. Hansen,
jhuh@horsens.dk

Pamflet til borgere

- Pamflet sendes til borgere, som er tilknyttet kommunens madservice
- Pamflet indeholder information om kommunens tilbud og tidlige tegn på vægttab og underernæring.
- Omdeles sammen med et lille stykke chokolade som blikfang.

Inspiration fra Hvidovre Kommune

Kontaktperson: Sarah Bohl Jensen, fqi@hvidovre.dk

Indlæg i Ældrerådets blad

- En god historie om ernæringsbehandling og vejledning fra kommunens diætister fortalt ud fra borgerens perspektiv
- Udgivet i Ældrerådets blad

Inspiration fra Hvidovre Kommune

Kontaktperson: fqi@hvidovre.dk

Bod til inspiration

- Bod bestående af forslag til mellemmåltider, ernæringsdrikke, måltider fra madservice og med illustrationer af konsistens og mængde
- Bodden var opsat ved hovedindgangen, hvor både plejen og borgere kom forbi
- Formålet at flest mulige fik en snak om ernæring
- Se billeder på næste side

Inspiration fra Gladsaxe Kommune

Kontaktperson: Carina Lütken, carlut@gladsaxe.dk



DSKE

DANSK SELSKAB for KLINISK ERNÆRING

Inspiration fra Gladsaxe Kommune



Øvrigt

Online ernæringsuddannelse målrettet skrankepersonalet på apoteker

- 2 korte videoer om underernæring, som er udviklet til Apotekerforeningen.
- Opfordring til at personalet i Apotekerforeningen vil tilgå de 2 videoer i løbet af ernæringsugen

Inspiration fra Apotekerforeningen

Kontaktperson: Mette Holst, mette.holst@rn.dk

Samarbejde mellem studerende og klinikken

- Ernærings- og sundhedsuddannelsen på Professionshøjskolen Absalon sætter sammen med kliniske diætister fra Sjællands Universitetshospital Køge og Nykøbing F. Sygehus fokus på god ernæringspraksis til indlagte patienter.
- Kvalitetsudviklingsprojekt MAW: Viden om forekomst af ernæringsrisiko og status på udførelsen af god ernæringspraksis jf. gældende retningslinjer.

Inspiration fra Professionshøjskolen Absalon, Sjællands
Universitetshospital Køge og Nykøbing F. Sygehus
Kontaktperson: Anja Weirsøe Dynesen, andy@pha.dk