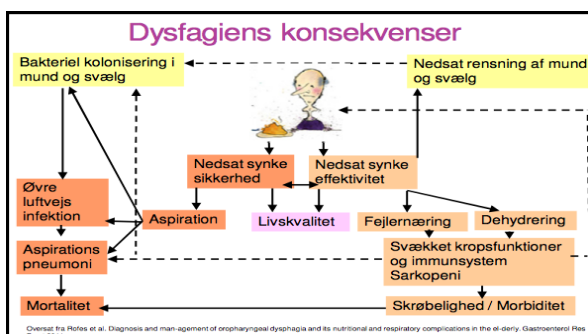


DYSFAGI & GERIATRISKE PATIENTER
DORTE MELGAARD, SENIORFORSKER,
PH.D.

REGIONSHOSPITAL NORDDYLLAND
 - 1 gode hænder

Dysfagi forstås bredt som funktionsnedsættelser, der enten forhindrer eller begrænser indtagelsen af føde og væsker, som gør synkning risikabelt eller ineffektivt



DYSFAGI ER TÆT RELATERET TIL.....

- Alder
- Funktionel kapacitet – fysisk og kognitiv
- Frailty
- Polyfarmaci
- Comorbiditet

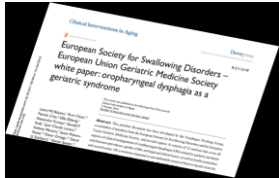


HVOR MANGE HAR DYSFAGI???

50-75% af plejehjemsboerne	50-80% af de der overlever hoved-hals-cancer	40-78% af de der overlever apopleksi	Mere end 80% af patienterne med Parkinsons sygdom	50% af de akutte geriatriske patienter	34% af de der bliver indlagt med pneumoni

DYSFAGI HOS DE ÆLDRE

- Hjemmeboende 30-40%
- Akut indlagt 44-50%
- Plejehjemsboere 60%



HVAD KENDETEGNER SYNKEFUNKTIONEN HOS DE RASKE ÆLDRE (PRESBYPHAGIA)

- Nedsat synke-hastighed
- Nedsat sensibilitet
- Forringet smagssans
- Sammenfald i nakken
- Mindre muskeltværsnit (generelt)
- Mindre styrke, mobilitet og udholdenhed i tungen
- Nedsat appetit



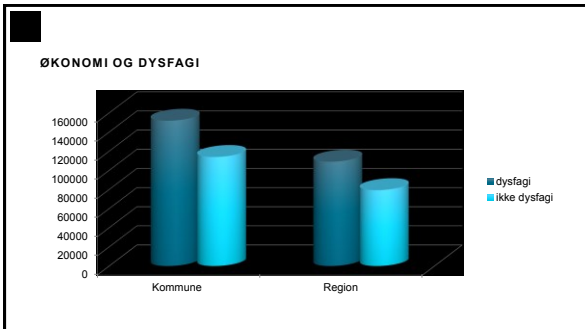
FAKTORER DER ØGER RISIKO FOR DYSFAGI HOS ÆLDRE.....

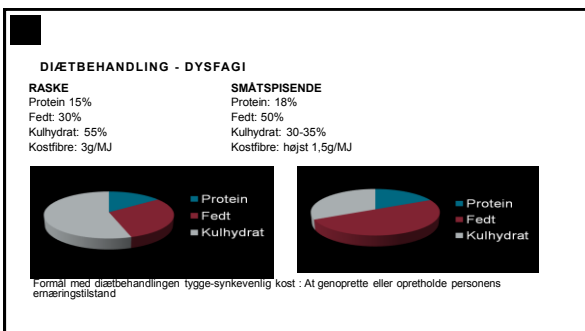
- Øget risiko for sygdomme
- Sarkopeni (ikke aldersvarende tab af muskelmasse)
- Medicin (sove medicin, benzodiazepin etc)
- Xerostomia

Rofes L, Arreola V, Almirall J, et al. Diagnosis and management of oropharyngeal Dysphagia and its nutritional and respiratory complications in the elderly. *Gastroenterol Res Pract.* 2010;2011:818979.

HVORDAN ER DET AT HAVE DYSFAGI??

- 32 % rapporterede, at de stadig var sultne og tørstige efter deres måltid
- 36 % undgik at spise sammen med andre
- 41 % oplevede uro eller panik under måltidet
- 50 % hævdede, at de spiste mindre
- 55 % fortalte, at synkebesvær var med til at forringe deres hverdag








MODIFICERET KONSISTENS

- Tykkere konsistenser reducerer risikoen for aspiration og penetration – men øger risikoen for rester i svælget...
- ..samt forringer livskvaliteten
- ..og reducerer evnen til at optage medicin
- ..øger risikoen for dehydrering og underernæring




The Influence of Food Texture and Liquid Consistency Modification on Swallowing Physiology and Function: A Systematic Review. Cairns M, Steele et al. 25 October 2014

Living with oropharyngeal dysphagia: effects of bolus modification on health-related quality of life – a systematic review. Swan K, Speyer R, Hellingren B.J., Wagg B., Cordier R. Otolaryngol Head Neck Surg. 2015

Use of modified diets to prevent aspiration in oropharyngeal dysphagia: is current practice justified? O'Keefe, ST. BMC Geriatrics. 2018

Postural Control and Mealtime



HVOR SVÆRT ER DET AT SPISE OG DRIKKE?

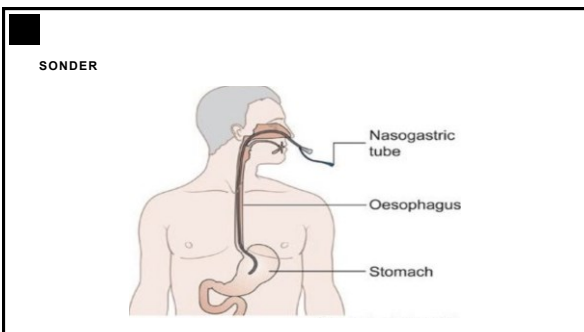
	Siddende	Flektet nakke	Ekstenderet nakke	liggende
Gennemsnit	0,52	2,79	4,69	6,96



Effect of posture on swallowing
Ahmad H Alghadir, Hamayun Zafar, Elnas S Al-Eisa, Zaheen A Iqbal
Afr Health Sci. 2017 Mar; 17(1): 133–137. doi: 10.4314/ahs.v17i1.17







TAKE HOME MESSAGE

- Større viden
- Bedre mad
- Mere tværfaglighed

