

DSKE temadag om plantebaseret kost

Program

Dato: 28. februar 2019, kl. 9 -15.40

Sted: Kulturhuset Indre By, Charlotte Ammundsens Pl. 3, 1359 København K

Tidspunkt	Aktivitet	Oplægsholder
9.00 -9.30	Morgenmad og registrering	
9.30-9.35	Velkomst v. DSKE	Tina Beermann, klinisk diætist og cand. scient. klinisk ernæring
9.35-10.00	Hvorfor vælger flere at leve plantebaseret – udvikling og tendenser	Rune-Christoffer Dragsdahl, generalsekretær i Dansk Vegetarisk Forening
10.00-10.50	Hvad vil det sige at spise plantebaseret kost og hvilken betydning har det for sundheden?	Tobias Schmidt Hansen, læge
10.50-11.10	Pause	
11.10-11.40	Vigtige mikronæringsstoffer i plantebaseret kost og hvordan sikres indtaget	Tina Beermann, klinisk diætist og cand. scient. Klinisk ernæring
11.40-12.20	Frokost	
12.20-13.20	Plantbased diet for athletes and proteins in a plantbased diet (oplæg er på engelsk)	Matt Ruscigno, RD, MSc Public Health Nutrition
13.20-13.50	Plantebaseret kost til småtspisende patienter	Tina Beermann
13.50 - 14.10	Pause	
14.10-14.30	Anbefalinger omkring vegansk kost til småbørn	Kim Fleischer Michaelsen, Professor i børneernæring
14.30 – 15.15	Vegansk kost til børn, er det muligt og hvordan sammensættes kosten? Et teoretisk og praktisk perspektiv	Maria Felding, klinisk diætist, cand. scient. klinisk ernæring Mia Sommer, jurist, mor til 3 veganerbørn, blogger og forfatter
15.15 – 15.30	Afsluttende debat omkring vegansk kost til børn	Oplægsholdere
15.30-15.40	Afslutning/opsamling på dagen	Tina Beermann

Deltagelse i temadagen er gratis for medlemmer af DSKE. Ikke-medlemmer med sundhedsfaglig baggrund kan deltage mod et deltagergebyr på 500 kr.

Udeblivelse uden afmelding koster et gebyr på 500 kr.

Sidste frist for tilmelding: d. 15. februar 2019