

Læs om:

- ▶ Ernæring - I Sikre Hænder
- ▶ Nogle organisationer er opmærksomme på underernæring
- ▶ "Ernæring til Geriatiske patienter"- blev en bestseller
- ▶ Hold øje med
- ▶ Til inspiration
- ▶ Kommende aktiviteter i og udenfor DSKE

## Ernæring - I Sikre Hænder

Af Line Dam Bülow

Dansk Selskab for Patientsikkerhed har med midler fra Finansloven i 2019 igangsat et projekt der skal være med til at udvikle og afprøve en metode i regi af I Sikre Hænder med fokus på ernæringsområdet. Projektet startede i 2019 med deltagelse af 4 kommuner. Det er Frederiksberg og Sønderborg, som var pilotkommuner, mens Greve og Aarhus Kommune er inkluderet i projektet efterfølgende. Formålet er at arbejde systematisk med arbejdsgange omkring ernæring med henblik på at forebygge underernæring og uplanlagt vægttab hos ældre i den kommunale hjemmepleje og på kommunale plejecentre/plejehjem. Projektet skal således vise, at det er muligt at udvikle og implementere robuste og pålidelige arbejdsgange på ernæringsområdet. Projektet forventes afsluttet medio 2020, hvorefter erfaringerne skal spredes til andre kommuner. På hjemmesiden <https://www.isikrehaender.dk/indsatsomraader/ernaering/> kan du tilmelde dig et nyhedsbrev hvor der hver anden uge udsendes forbedringsideer/afprøvninger som de enkelte kommuner arbejder med.

## Nogle organisationer er opmærksomme på underernæring

Af Mette Holst

Et kig omkring på hjemmesiderne for et lille udvalg af relevante danske organisationer og patientforeninger, henholdsvis varmer mit hjerte, og får mig til at stå ganske målløs hen.

Fleere af de organisationer hvor vores borgere og patienter med risiko for underernæring søger hjælp, har opdateret deres hjemmesider, så ernæringsproblematikkerne nu faktisk er til at få øje på. På Ældresagens hjemmeside, hvor informationer er inddelt i "synspunkt" og "fakta", kan man dermed på lægmandsprog læse om hvad underernæring er, hvor udbredt det er blandt ældre, og få forslag til hvad man skal være opmærksom på og gøre.

<https://www.aeldresagen.dk/presse/maerkesager/mad/fakta/hver-femte-aeldre-er-underernaeret>

På Lungeforeningens hjemmeside findes kostråd til, hvis du skal tage på i vægt, tabe dig eller blot holde vægten. Det er jo ikke så nemt, når vi ved at mange lungesyge egentlig er overvægtige og gerne vil tabe sig, men ikke har luft til at motionere. Det har de tænkt på i lungeforeningen, som slår et slag for gode fedtstoffer, proteiner og ikke mindst at være fysisk aktiv. Budskabet om at undgå uplanlagt vægttab formidles klart. Der er også en god vejledning til mundhygiejne, inhalationsmedicin og tips til træning. Måske skal vi lære at bruge disse hjemmesider mere aktivt med vores patienter. <https://www.lunge.dk/mad/sektion-mad-og-maaltider-til-dig-med-en-lungesygdom>

Nyreforeningen har sidste år opdateret informationen på deres hjemmeside. Jeg er som sådan enig i det der står (nu er jeg vel at mærke bestemt ikke expert i nyresygdomme), men jeg synes afsnittet kommer lidt langt nede i teksten, og budskabet forsvinder lidt i teksten. <https://nyre.dk/mad-og-ernaering/>

På hjemmesiden for "Danske patienter", er det ikke lykkes mig at finde frem til noget om underernæring, eller noget om ernæring i øvrigt- heller ikke under forebyggelse.

På Depressionsforeningen findes et opslag fra 2010 "Spis dig ud af vinterdepressionen". Det var ikke meget opmærksomhed. Se for resten også:

- Stauder R et al. Malnutrition in Older Patients With Hematological Malignancies At Initial Diagnosis – Association With Impairments in Health Status, Systemic Inflammation and Adverse Outcome. HemaSphere, 2019;00:00
- Konstantinos K M et al. Malnutrition in older adults: Correlations with social, diet-related, and neuropsychological factors. Nutrition, 2020-03-01, Volume 71, Article 110640,

På Kræftforeningen Tidslernerne, "Tidslernerne.dk"... Jeg vil bare håbe at de patienter som risikerer komplikationer til be-

handlingen og det der er værre, ikke ser med der. Det er vist kun for patienter som kan spise og har det godt.

## ”Ernæring til Geriatiske patienter”- blev en bestseller

Af Mette Holst

Initiativmødet ”Ernæring til Geriatiske patienter”, som blev afholdt i Århus d. 20.1.2020, blev et tilløbsstykke. Hver en trappe blev brugt som siddeplads.



Fra Josephine Gade Bang-Petersens præsentation

Charlotte Suetta understregede vigtigheden af styrketræning til ældre, og gav nogle uforglemmelige eksempler på hvordan sygdom og aflastning/ og modsætningen styrketræning, påvirker funktionsniveauet.

Dernæst viste Josephine Gade Bang-Petersen dele af resultaterne af sit PhD-studie med præsentationen af ”Betydningen af ekstra protein når ældre patienter tilbydes træning under og efter hospitalsindlæggelse”. Resultaterne gav stof til eftertanke, hvad angår såvel dosering af protein, som af træningsintensitet.

Anne Marie Beck præsenterede ikke bare hovedpunkter af ”ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics”, men gav en humoristisk fremlæggelse af arbejdsprocessen bag dokumentet. Sikke en omgang- men godt hun gjorde det, for vi har fået en rigtig praksisnær og anvendelig guideline. Tak for det.

Endelig gav Dorte Melgaard en grundig præsentation af begrebet dysfagi, problemets udbredelse og årsager. Hun benyttede chancen til at give et grundigt slag for betydningen af det tværfaglige samarbejde, såvel i kommuner som hospital.

Præsentationerne, der som altid vil være frasorteret enkelte ikke-publicerede elementer, kan findes på <https://dske.dk/praesentationer/index.html>  
MEN- det er ikke som at være der selv.

### Kommende aktiviteter i DSKE:

**Temadag for sygeplejersker ”Ernæring i sygeplejerspraksis” afholdes i Randers 24.3.2020**

Hold øje med hjemmesiden [www.dske.dk](http://www.dske.dk)

**Deadline for tilmelding er udsat til 1.3. Kom frisk☺**

### Hold øje med:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

## Fik du tilmeldt dig årsmødet i København?

Årsmøde 2020 afholdes i København d. 15.

Maj 2020 på Hotel Admiral

Af Jørgen Wiis

Vi kan glæde vores medlemmer og udstillere med, at vi til dette årsmøde i København kan tilbyde samme gode forhold som ved vores årsmøde i Århus. Hotel Admiral er beliggende i et gammelt smukt pakhuis på havnen. Hotellet tilbyder udsøgte conferencefaciliteter, - måske byens bedste.

Vi satser på et stærkt videnskabeligt program og rigeligt med pauser til at mødes, udveksle ideer og erfaringer samt at besøge vores udstillers stande.



Programmet indeholder:

- Gå mæt hjem. v/Tina Munk
- The patient journey - forward/together. v/Marek Linchota, Polen
- Randomised controlled trials in clinical nutrition. - v/Philipp Schuetz, Schweiz
- Fristelser i øjenhøjde - perspektiver på ældre og ernæring i primær sektor. v/Kirsten Færgemann og Lena Bindsbøl
- Klima- og miljøudfordringer i ernæringsterapien. Debat v/Anne Dahl Lassen Fødevareinstituttet DTU, Mine Sylow tidligere Kbh. Madhus, Lea Brader Arla Foods, repræsentant fra Københavns kommune.

Ændringer kan naturligvis forekomme i lyset af dette tidlige tidspunkt.

Derudover afholdes de korte frie videnskabelige foredrag. Der uddeles priser og legater. Sidst men ikke mindst afholdes DSKEs Generalforsamling 2020.

Weekend i København? Vi har mulighed for forhåndsbooking af op til 15 værelser. Først til mølle. Vi forhandler med hotellet om at finde en rimelig pris.

Mere herom senere.

**Du kan stadig nå et tilmelde dig**

Bh

Arrangementsgruppen Årsmøde København:

Marianne Boll Kristensen, Anne Marie Beck, Anne Wilkens-Knudsen, Pia Søe Jensen, Lise Munk Plum, Camilla Balle Bech og Jørgen Wiis

Del din viden og interesse med andre medlemmer. Har du et kommende projekt, et undervisningsprogram eller en sjov ernærings-oplevelse du gerne vil dele i nyhedsbrevet, så skriv til: [mette.holst@rn.dk](mailto:mette.holst@rn.dk)

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev er:  
25. Maj 2020.

## Kommende aktiviteter udenfor DSKE:

### Rehabilitation International World Congress 2020

afholdes under temaet "Moving Societies" i Århus 8-10 September.

<https://www.reworldcongress2020.com/about-riwc-2020>

### European Conference and Expo on Nutrition & Food Sciences

**Theme: Current Research Findings in Nutrition and Food Sciences. May 04-05, 2020, Rome, Italy.**

The main objective of this conference is "Current Research Findings in Nutrition and Food Sciences"

<https://coalesceresearchgroup.com/conferences/nutritionsummit>

### **ESPEN Kongres i Lyon, Frankrig 19-22 September 2020.**

Registrering er allerede åben.

<https://www.espen.org/>

### **INVITATION TIL KONFERENCE/sæt X i kalenderen allerede NU**

#### **De Gode Madkasser -innovativ madservice**

Kom fuld hjem, kom mæt hjem, få hænderne op af lommen, få sixpack, få mere ernæring i træningen....

Kom og hør om det hele ved den afsluttende konference for projektet De Gode Madkasser.

De Gode Madkasser er et innovativt rehabiliterende madservice-koncept til ældre borgere i eget hjem.

Vær med til at diskutere og blive klogere på;

Hvordan kan madservicekoncepter bidrage til bedre ernæring, livskvalitet og funktionsevne hos ældre?

Hvordan kan der arbejdes med mad til ældre under og efter hospitalsindlæggelse?

Hvordan kan ernæring indtænkes i et genoptræningsforløb?

På dagen vil De Gode Madkasser præsentere deres arbejde med madservicekoncepter til ældre, der enten udskrives fra hospital, er i genoptræning og/eller indgår i et rehabiliteringsforløb.

Der vil imellem oplæg være mulighed for både at se og smage på indholdet af madkasserne m.m.

Konferencen er for alle, der arbejder med eller interesserer sig for mad til ældre – fra medarbejdere i kommuner, regioner, virksomheder og organisationer.

#### **HVOR OG HVORNÅR**

Konferencen finder sted d. 26.5 kl. 9.30-15.00 på Københavns Professionshøjskole, Sigurdsgade 26, 2200 Kbh. N

#### **PRAKTISK INFORMATION**

Deltagelse er gratis, tilmelding efter først til mølle princip. Endeligt program og information kan fås hos Anne Marie Beck [ambe@kp.dk](mailto:ambe@kp.dk)

Projekt De Gode Madkasser er støttet af Sundheds- og Ældreministeriets satspuljen Bedre mad til ældre. Det 2,5 årige projektet afvikles i et samarbejde mellem Det Danske Madhus, Metropol, Albertslund kommune, Silkeborg kommune og Vallensbæk Kommune.