

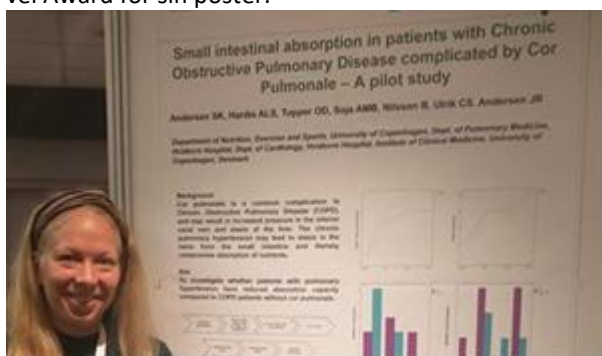
- ▶ **ESPEN 2017 i Haag**
- ▶ **Mathilde Allingstrups studiebesøg i Sydney gennem Nutricias uddannelseslegat 2016**
- ▶ **Andet nyt fra ind- og udland**
- ▶ **Kommende aktiviteter i og udenfor DSKE**

ESPEN 2017 i Haag, Nederlandene

Som sædvanlig var Danmark/DSKE supergodt repræsenteret på årets ESPEN kongres. Blandt mange gode Danske indlæg og posters, var toppen Jens Kondrups afholdelse af den ærefulde Arvid Wretling Lecture, med titlen 'The Structured Procedure of Nutrition Support: Between Dream and Daily Practice'.



Mange andre danskere gjorde sig bemærkede, hvoriblandt Sara Korsgaard Andersen modtog ESPENs Travel Award for sin poster.



ESPEN udmærkede sig igen i år ved at have indlæg fra de mange professioner der er i berøring med den kliniske ernæring i daglig praksis og i forskningen. Især blev der i tiltagende indlæg lagt vægt på betydningen af fysisk aktivitet i kombination med ernæringsterapi.

Indlæg fra DSKE legatmodtagere:

Indlæg fra Sara Korsgaard Andersen:

Flyet er netop lettet, og Danmark og hverdagen er lige rundt om hjørnet. Her i luften har jeg muligheden for, at fordøje de mange ernæringsfaglige input jeg har fået i løbet af dette års ESPEN-kongres. Jeg føler mig meget beæret over at have modtaget DSKEs legat, der netop gjorde det muligt for mig at deltage i ESPEN-2017 – tak.

For mig har det helt store højdepunkt været, da jeg søndag præsenterede mit specialeprojekt: "Small intestinal absorption in patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease complicated by Cor Pulmonale – a pilot study" på Poster Tour 3: "Nutrition and chronic disease 1". At kunne få lov at fortælle om ens studie og resultater, samt at blive udfordret af tilhørernes spørgsmål har været en stor fornøjelse. Og ligeså har det været, at tage imod deres kommentarer og interessante input.

ESPEN-kongressen har derudover for mit vedkomme budt på tre LLL-kurser, en lang række foredrag, samt snakke med diverse internationale kollegaer på poster-standene. De foredrag jeg særligt har opsøgt, har båret præg af mine interesseområder samt min daglige praksis. Jeg er bl.a. blevet klogere på ernæringsstrategier i den akutte fase på ICU, optimal ernæring til cancer-patienter samt de nyeste retningslinjer angående ernæring til patienter med GI-, lever- og pankreassygdomme.

Forskning indenfor ernæringsområdet er i rivende udvikling, og at deltage i ESPEN-kongressen giver god mulighed for at blive opdateret og inspireret. Jeg har deltaget i de to seneste ESPEN-kongresser afholdt i København og senest Haag, og jeg håber meget på at kunne komme af sted igen til næste år, hvor kongressen skal afholdes i Madrid.

Indlæg fra Mie Marie Nielsen:

Jeg har til året ESPEN kongres haft fornøjelsen af at præsentere en poster. Dertil skal lyde et stort tak til DSKE for modtagelse af et legat til deltagelse i ESPEN kongressen.

Jeg er uddannet diætist og afsluttede juni 2017 min kandidatuddannelse cand.scient.san med speciale i rehabilitering. Min poster omhandlede resultater fra speciale, hvor jeg undersøgte spisevanskeligheder hos akut indlagte geriatriske patienter og sammenhæng med ernæringstilstand og funktionsevne.

På kongressen var det spændende at opleve at der på nogle områder var et rehabiliterende og tværfagligt fokus på behandling og forskning indenfor ernæring. Noget jeg håber fortsætter med at udvikle sig. Personligt har jeg haft stort glæde af at samarbejde tværfagligt i forbindelse med mit speciale og poster og vil i den forbindelse gerne takke Thomas Maribo og Dorte Melgaard for deres hjælp og støtte til udarbejdelse af poster og deres kompetencer indenfor forskning og henholdsvis rehabilitering og dysfagi.

Indlæg fra Mette Overgaard Holm:

Jeg hedder Mette Overgaard Holm og indsendte og fik antaget abstractet til mit kandidatspeciale:

Præoperativt ernæringsregime til forebyggelse af re-feeding syndrom hos kirurgiske hovedhalscancerpatienter på ESPEN 2017 i Haag, Holland. Det gav mig anledning til at søge om DSKEs rejselegat, som jeg føler mig meget privilegeret over at modtage.

Sidste år var jeg debutant på ESPEN, København, hvor mit hovedformål var at overvære mine primære specialerreferencer Martin Crook og Zeno Stangas præsentationer omkring refeeding syndrom – det var stort og virkelig berigende - og sugede ellers til mig fra hele paletten af nye forskningsstudier.

I år havde jeg tilmeldt mig 3 LLL-kurser: *GI Diseases, Cancer og Liver and Pancreatic Diseases*, hvor specielt Mathias Plauths undervisning i kronisk leversygdom var virkelig godt. Alle 3 kurser valgte jeg ud fra mine primære specialeområder indenfor hovedhalscancer, kirurgi og gastroenterologi, som jeg dagligt arbejder med på Sjællands Universitetshospital, Køge som cand.scient. i klinisk ernæring og klinisk diætist. På resten af kongressen deltog jeg selekteret i præsentationer i forhold til intensive, cancer-, og gastropatienter.

Under min posterpræsentation oplevede jeg en vis stolthed, da en større skare fra både Danmark, Europa og den øvrige verden havde interesse i mine forskningsmetoder og –resultater. Deltagelse i dette års ESPEN gav giv mulighed for pleje og udvidelse af mit faglige netværk, og kongresdeltagelsen mindede mig i høj grad om, hvordan mine kliniske analytiske kompetencer er blevet udvidet via min kandidatoverbygning og vigtigheden af til stadighed at arbejde evidensbaseret og udføre studier indenfor klinisk ernæring.

Mange tak for rejselegatet!

Mathilde Allingstrups studiebesøg i Sydney gennem Nutricias uddannelseslegat 2016

Med Nutricias Uddannelseslegat 2016 var det i februar og marts 2017 muligt for mig at realisere et ophold som 'Visiting Research Fellow' på Royal North Shore Hospital (RNSH) i Sydney, Australien som et led i min PhD. Her var jeg tilknyttet Northern Clinical School Intensive Care Research Unit (NCS ICRU), som hører under University of Sydney's medicinske fakultet. Mit ophold bestod dels af et samarbejde med forskergruppen ledt af Gordon Doig, og dels en række dage, hvor jeg var med i klinikken og fik indblik i forskellige aspekter af intensivbehandlingen på hospitalet.

Mine kliniske dage foregik på intensivafdelingen på RNSH, som samlet set består af 58 respiratorbehandlingspladser. Disse er fordelt på fire specialiserede underafsnit: et generelt intensivafsnit med 2 x 16 senge, et neurointensivt afsnit med 13 senge og en thorax-/kardiintensiv med 13 senge. Intensivafdelingen har optageområde fra det meste af den nordlige del af staten New South Wales (NSW), og har statsfunktion for brandsårsbehandling, neonatal intensivbehandling, rygmarvsskade og akut neuroradiologi. Ligesom på Rigshospitalets største intensivafdeling, hvor jeg har arbejdet de sidste mange år, så er intensivafdelingen på RNSH en ekstremt dynamisk arbejdsplads, med stort fokus på pleje og behandling af de svært syge patienter, men også på at holde staben fagligt ajour og up-to-date med den nyeste viden. De har gennem årene kørt mange, flotte, randomiserede, kliniske forsøg med emner lige fra medicinske interventioner, kirurgiske behandlinger til ernæringsterapeutiske forhold. Lige nu inkluderer de patienter til forsøget ernæringsforsøget TARGET, som sammenligner effekten af enteral ernæring 1,5 kcal/kg/dag versus 1,0 kcal/kg/dag. På mine kliniske dage fulgte jeg Fiona Simpson, som er seniorforsker, phd og klinisk diætist på hospitalet. Vi diskuterede konkrete cases, generelle ernæringsterapeutiske udfordringer, og talte om de udfordringer, der er relateret til den divergerende og manglende evidens indenfor intensiv ernæring. Selvom Australien ligger på den anden side af jorden, så står intensivmiljøet DownUnder overfor de nøjagtigt samme udfordringer, som vi gør herhjemme.

Mit samarbejde med forskergruppen havde fokus på metodologisk forståelse, statistiske analyser til mit PhD projekt samt kodning i statistikprogrammet SAS. Inden jeg ankom til Sydney havde jeg lavet en statistisk analyseplan, som stadfæstede hvilke modeller, jeg skulle anvende i min analyse af de forskellige outcomes fra mit PhD-forsøg EAT-ICU. Sammen med Gordon Doig diskuterede jeg modellerne og deres forudsætninger, kiggede mine data igennem og skrev koderne i SAS. Karakteristisk for de forsøg, som forskergruppen NCS ICRU har lavet er, at de er på et højt metodologisk niveau med solide statistiske analyser, og jeg kunne derfor ikke finde et bedre sted, at få

hjælp til mit eget analysearbejde. Selvom det måske for nogen kan lyde lidt kedeligt og nørdet, så opnåede jeg gennem mit arbejde med analyserne en langt større forståelse for databehandling og resultatbearbejdning, men også for hvor vigtigt det er, at have planlagt sit forsøg og sin dataindsamling ordentligt, inden man begynder at inkludere patienter.

Jeg vil gerne give et kæmpe tak til DSKE og Nutricia for at gøre denne rejse mulig.

Matilde Jo Allingstrup

10th International conference on culinary arts and sciences. København 5-7 juli

ICCAS "International conference on culinary arts and sciences" afholdt i år sin 10. konferencen på Aalborg Universitets afdeling i Sydhavnen, arrangeret af Professor Bent Egberg Mikkelsen, Aalborg Universitet. I konferencen deltog 110 delegerede fra hele verden, men meget forskellige indslag og studier indenfor det meget brede område "offentlig forplejning", herunder såvel kulinarisk kunst i form af restaurationsudvikling, samt ernæring som forebyggelse, tredje verdens ernæring, og klinisk ernæring. Intelligent teknologi til brug for nudging af bedre kostvaner, især hos børn var et stort indsatsområde. Derudover blev der også præsenteret gode danske indslag, især om klinisk ernæring, udvikling af madkoncepter til hospitalsbrug, og madspilstrategier på hospital. Konferencen blev holdt i en meget uformel, spændende og anderledes tone, end dem vi ellers kender fra den kliniske verden. Næste ICCAS kongres afholdes 26-29 Juni 2019 i Cardiff, Wales, England.

Kommende aktiviteter i DSKE:

Reserver datoen.

Temadag om 'Nutrition gap' afholdes primo december i København. Datoen meldes ud på vores hjemmeside www.dske.dk snarest.

Initiativmøde om Ernæring til Nyremedicinske patienter afholdes i Århus 9/1 2018

Til Inspiration:

Opfordring til medlemmerne: Har du projekter, undervisningsindsatser eller lignende du tænker kan tjene til inspiration for andre, så send en mail til dske@dske.dk

Klommen:

Vi er mange, der i lang tid har haft en vision om, at optimal ernæring ville have solide, bedrende effekter på alle patientgrupper. En nyligt forsvaret PhD-afhandling fra intensiv afdeling på Rigshospitalet (Matilde Allingstrup) viste desværre ingen målelig effekt af et optimalt ernæringsregime på disse meget syge patienter i forhold til "business as usual". Patienterne var i respirator og ca. 50 % havde sepsis. De var med andre ord meget syge, og det kunne være en del af forklaringen. Andre muligheder er over-feeding i forhold til deres metaboliske kapacitet. Der er ikke andre undersøgelser til direkte sammenligning, men det ville være befriende med samme gode kvalitet af undersøgelser på andre veldefinerede sygdomsgrupper. ESPEN-kongressen i Den Haag i Holland bød ikke på så mange nyheder som 2016-versionen i København, men mange aspekter af sarcopeni blev belyst på mange måder. Bevidstheden om at muskelaktivitet er vigtig er klart stigende. Kontraktioner er i de fleste vurderinger nødvendig for muskulær proteinsyntese. I en undersøgelse af Biolo et al (Clin Nutr 2017;36:1420-6) kunne det klart vises, at den anabole resistens ved inaktivitet i seng rammer ældre meget hårdere end yngre mænd. Det er den post-prandiale proteinsyntese, som udebliver, og det gør det jo vanskeligt at ernære sig ud af problemerne. Derfor skal der nok efterspørges noget mere end ernæring, og anvendelsen af en slags doping til patienter bliver mere aktuel. Så hedder det jo behandling. Rittig et al (Clin Nutr 2017;36:697-705) testede en blanding af valleprotein (leucinrig) og HMB (hydroxy-metylbutyrat) hos 8 raske mænd og fandt en markant proteinsyntese-stimulerende effekt efter 36 timers faste. Dette er på toppen af enkelte publikationer på patientgrupper med nogenlunde samme fund, hvilket kunne tyde på, at den fysiske aktivitet betyder mindre. Det ser spændende ud, men er endnu ikke klar til klinisk rutineanvendelse.

D-vitamin har fået skyld for meget dårligt og har været tilskrevet mange helbredende/bedrende effekter. I relation i IBD (Inflammatory Bowel Disease) vurderer Limketkai et al (Nutr Clin Pract 2017;32:337-45), at der formentlig er effekt af D-vitamin på sygdomsaktiviteten og på effekten af biologisk behandling. De ender ikke op med egentlig anbefaling, men hælder til et tilskud til alle i de solfattige måneder. D-vitamin forgiftning er meget sjælden hos voksne i Danmark, så risikoen ved et tilskud er nok lille. De konklusive forsøg er ikke gennemført, men dagligt D-vitamin tilskud kunne da forsøges hos patienter med megen og hyppig aktivitet i deres tarmsygdom.

Forfatter: Jens Rikardt Andersen

Kommende aktiviteter udenfor DSKE:

Akut og kronisk tarmsvigt:

Interesserer du dig for akut og/ eller kronisk tarmsvigt er denne konference, som udgår fra 2 SIG grupper under ESPEN, helt sikker noget for dig:



The image is a promotional graphic for a workshop. On the left is the ESPEN logo, which includes a blue square with a white water drop and the text 'THE EUROPEAN SOCIETY FOR CLINICAL NUTRITION AND METABOLISM'. To the right of the logo, the text reads: '5th ESPEN Workshop' in yellow, 'INTESTINAL FAILURE in adults' in large yellow letters, '15-16 October 2017' in yellow, 'Bologna, Italy' in yellow, and 'Royal Hotel Carlton' in yellow.

Se mere på www.espen.org

"Dansk Selskab for Adipositasforskning holder årsmøde med titlen 'Is obesity a disease?' i Nyborg d. 10.-11. november 2017.

Program og tilmelding på: <http://dsaf.dk/moeder/>"