

- ▶ **Årsmøde i klinisk ernæring fredag 6. maj 2022 – en fantastisk dag**
- ▶ **DSKE legater til ESPEN kongres 2022**

Årsmøde i klinisk ernæring 6. maj 2022

Af Mette Holst

Fredag 6. maj 2022 var der Årsmøde på Hotel Marselis i Aarhus. Ballet blev åbnet med en fremragende tale af **Susanne Lauth, Sygeplejefaglig direktør ved Århus Universitetshospital**, som roste DSKE for det fortsatte fremragende arbejde med ernæring til patienterne. Hun italesatte vigtigheden af at lederne i det brede sundhedsvæsen bakker op om arbejdet, og især med fokus på det tværsektorielle arbejde.



Samtidig erkendte hun at der er brug for særlige kompetencer til at varetage opgaven, og at det der måske tidligere har været sparet væk, nu ser ind i at der er et vindue der åbner sig. Det glæder vi os uendelig meget til at følge.

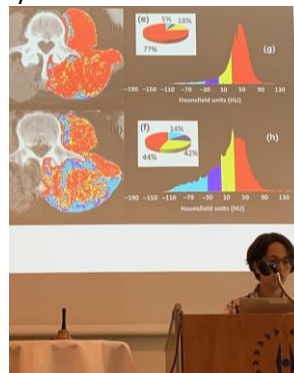
Første faglige indlæg blev på humoristisk vis leveret af **Charlotte Suetta, Professor ved Københavns Universitet**. Charlottes vigtigste budskab var at det måske er på tide at vi i Danmark får anerkendt den diagnosekode for Sarkopeni for de syge patienter, som har været anvendt i det store udland siden 2010.



Suetta understregede hvor ironisk billigt det er at undersøge og intervenere for sarkopeni, sammenlignet med mange andre behandlinger- og viser hvor vigtigt det er at prioritere muskelmasse og funktion, for

bevægelse og uafhængighed, som i sidste ende kan give uanede omkostninger for samfundet.

Årets internationale foredragsholder var **Alice Sabatino, fra Parma Universitetshospital i Italien**. Alice berigede os med et indlæg om ernæringstilstanden hos nyrepatienter, og hvordan hun med god sikkerhed for måleresultatet måler muskelmasse med en ultralydsscanner.



Hun anbefaler fortsat en diæt som er lav på protein og med fokus på vegetabilsk protein med lav fosfat til nyresyge der ikke er i dialyse, mens patienter i dialyse har brug for mere protein. Hos patienter i ernæringsrisiko er det svært at dække behovet uden animalsk protein, og hun anbefaler æggehvite, som er lav på fosfat.

Efter frokost blev den længe ventede vejledning ” **Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko**- Vejledning til kommune, sygehus og almen praksis” præsenteret af Chefkonsulent ved Sundhedsstyrelsen, Tatjana Hejgaard.



Præsentationen blev indledt og afsluttet med en "Menti" hvor deltagerne bl.a. skulle stemme på relevansen af indholdet i den nye vejledning i forhold til den gamle. Overraskende mange havde allerede dykket godt ned i indholdet af vejledningen, som udkom kun 3 dage før mødet.



Tatjana gennemgik processen for arbejdet, og fik på den måde også gjort rede for nogle af de valg og fravalg der var taget i udarbejdelsen og hvordan høringsprocessen har forbedret vejledningen og gjort den relevant for den meget brede praksis den henvender sig til. Det blev især godt modtaget hvordan vejledningen har samlet alle sektorer og indsatsområder i et, og gjort det overskueligt med flow-charts, som dog ikke kan stå alene, men har en ledsagende efterfølgende tekst. Vejledningen er gjort operationel med et kompetenceafsnit og et afsnit om tværsektorielt samarbejde og kommunikation. Som noget nyt er ambulans- og daghospitalsområdet inkluderet i vejledningen, der beror på 276 referencer.



Efter eftermiddagens frie foredrag blev der uddelt legater og priser.

Jens Kondrup prisen blev uddelt til **Mette Borre fra Aarhus Universitetshospital af formand for DSKE, Christian Hvas**, for sin utrættelige indsats med ernæring siden 1992. Jens Kondrup selv havde optaget en flot tale til Mette, hvor han blandt andet roste hendes indsats for godkendelse af ernæringsprodukter i Medicinrådet.



Nutricias forskningslegat

Anne Wilkens Knudsen fra Enheden for Diætister og Ernæringsforskning (EATEN), Herlev Gentofte Hospital modtog legatet til projektet med titlen: Overensstemmelse mellem målt og ordineret energibehov hos patienter indlagt på Medicinsk afdeling. Legatet blev overrakt af **Signe Brabrand Jensen fra Nutricia og Kirstine Guld Frederiksen**. Det er udelukkende DSKE's bestyrelses legatudvalg der vælger hvem der skal modtage legater.



DSKE legater til ESPEN kongres 2022

Af Kirstine Guld Frederiksen / bestyrelsen

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring (DSKE) uddeler 3 legater på hver op til 5.000 kr. til deltagelse i ESPEN kongressen i Wien, 3. - 6. september 2022. Det første blev uddelt til Gladys Tingstrup Mathieu, Caroline Filstrup og Lærke Kaae Nørgaard for bedste abstract præsenteret på årsmødet.



Ansøgningsfrist for de resterende 2 legater er 9. juni. Se yderligere oplysninger på [Legater | dske.dk](https://www.dske.dk).

Datoer i DSKE

Initiativmøde: Initiativmøde om præ- og postoperativ ernæring er desværre udsat til efter sommerferien. Ny data og program følger asap. www.dske.dk

Ernæringsugen afholdes i uge 44. Se mere i næste nyhedsbrev.

Hold øje med DSKE på Facebook:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Kommende aktiviteter uden for DSKE:

ESPEN kongressen 2022 afholdes i Wien, 3-6. september 2022. LLL kurser starter 2. September. ES-PEN. Early bird registrering sparer dig for rigtig mange penge, og slutter 25. Maj. Man kan i år også deltage online (hybrid kongres). www.espen.org

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev:

5. Juni 2022

Send meget gerne indlæg eller ideer til indlæg til

Mette Holst: mette.holst@rn.dk

Skriv "Indlæg til DSKE Nyhedsbrev" i emnelinjen.