

- ▶ **Årsmøde i klinisk ernæring fredag 6. maj 2022 – husk at tilmelde dig**
- ▶ **ONCA konference i Danmark 16-17. maj 2022 – mulighed for deltagelse**
- ▶ **Ernæringsugen 2022 – sæt kryds i kalenderen 1-4. november 2022**
- ▶ **Tina Munk, Nutricias forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring 2020**
- ▶ **Klumme**

Årsmøde i klinisk ernæring 6. maj 2022

Af årsmødegruppen

Fredag 6. maj 2022 er der atter årsmøde med fysisk fremmøde til et varieret program på Hotel Marselis i Aarhus. Se program og link til tilmelding på www.dske.dk. Blandt programpunkterne er:

- Ernæring ved kronisk nyresygdom
- Den nye vejledning fra Sundhedsstyrelsen om ernæringsrisiko
- Sarkopeni – et begreb, vi kan/skal bruge?
- Uddeling af priser og legater
- Frie foredrag

ONCA konference i København 16-17. maj 2022

Af Camilla Balle Bech / bestyrelsen

Mandag og tirsdag 16-17 maj 2022 afholdes *Optimal Nutritional Care for All's* (ONCA) internationale konference *Creating Equality in Nutritional Care* i København. Her samles eksperter i ernæringsbehandling, patientorganisationer og politiske beslutningstagere for at diskutere udfordringer og barrierer ved klinisk ernæring, samt dele resultater og god praksis til implementeringen af optimal ernæringsbehandling. Programmet og information om konferencen kan findes her: <https://european-nutrition.org/events/copenhagen-conference-2022/>

DSKE ønsker at give mulighed til DSKE-medlemmer for deltagelse til konferencens første dag mandag 16. maj. Det endelige antal af DSKE-medlemmer, som kan deltage, kendes først i løbet af marts, men bestyrelsen håber og forventer, at det bliver op til 30 medlemmer. For at sikre, at der allerede nu sættes kryds i kalenderen, er det muligt at tilmelde sig en DSKE-venteliste. Når det endelige antal kendes, senest d. 31. marts, vil man modtage en bekræftelse på, om man har fået en plads eller ej. Pladserne vil blive tildelt efter "første til mølle" princippet, så skriv dig op allerede nu.

Der vil desuden være mulighed for at få refunderet transportomkostninger til konferencen.

Tilmelding til DSKE-venteliste sker via dette link:

<https://surveys.enalyzer.com?pid=bac7s8qe>

Eventuelle spørgsmål kan sendes til bestyrelsen på email bestyrelse@dske.dk.

Ernæringsugen 2022 – sæt X i kalenderen

Af bestyrelsen

Igen i år sætter ONCA Danmark fokus på klinisk ernæring i Ernæringsugen. Det sker 1-4. november 2022, og ugen afsluttes torsdag 4. november 2022 med en temadag. Sæt **kryds** i kalenderen – program for ugen og temadagen kommer til at tage form på <https://kost.dk/ernaeringsugen>

Tina Munk, modtager af Nutricias forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring 2020

Af Martine Kjærsgaard Nielsen

Ernæringsstatus og nutrition impact symptoms (NIS) hos patienter med COVID-19

Enheden for Diætister og ernæringsforskning, EATEN

Da vi i foråret 2020 stod med COVID-19, som var en helt ny og ukendt sygdom, manglede der viden om ernæringsstatus og ernæringsmæssige problemstillinger hos COVID-19 patienter. Formålet var at undersøge ernæringsstatus hos patienter indlagt med COVID-19 for at kunne forbedre fremtidig ernæringsterapi for denne patientgruppe.

Vi ønskede at beskrive energi- og proteinindtag, ernæringsvej samt Nutrition Impact Symptoms (NIS). Vi ønskede desuden at undersøge sammenhængen mellem ernæringsstatus (herunder vitamin D status), indtag og kliniske outcomes.

Projektet blev gennemført på Herlev og Gentofte Hospital som et retrospektivt observationsstudie. Dataindsamlingen foregik fra april til december 2020. Vi inkluderede patienter >18 år med COVID-19, som var henvist til klinisk diætist. Data blev samlet ind via journalopslag ved baseline, via journalnotater fra indlæggelsen, 12-23 dage efter udskrivelsen (pr.

telefon) samt 30 dage efter udskrivelsen. Vi indsamlede bl.a. data om ernæringsstatus, NIS, inflammation og indlæggelsestid. Derudover indsamlede vi data om 30-dages mortalitet og genindlæggelser.

Vi inkluderede 81 patienter, heraf 51% mænd. Median alder var 75 år og median BMI var 25 kg/m². 90% af patienterne havde comorbiditeter og 89% af patienterne var ernæret pr. os. De tre hyppigste NIS var nedsat appetit (88%), åndenød (55%) og tidlig mæthed (47%). Vitamin D status (s-25-OHD) blev målt hos 21 patienter og ud af disse, havde 4 patienter s-25-OHD < 50 mmol/l.

Ved 30 dages follow-up var 28% af patienterne døde. Ud af disse var 70% døde inden udskrivelsen. 26% af de inkluderede patienter blev genindlagt indenfor 30 dage. De overlevende patienter var signifikant yngre og signifikant færre var indlagt fra plejehjem. Derudover havde de overlevende patienter ved baseline et signifikant lavere p-CRP og signifikant højere p-albumin. De overlevende havde en signifikant højere dækning af deres energi- og proteinbehov ved baseline.

Projektet viste, at COVID-19 patienterne havde flere NIS og at størstedelen ikke var sufficient ernæret. Grundet de ernæringsmæssige problemstillinger var henvisningerne relevante. Det er derfor vigtigt, at ernæring er et fokusområde hos COVID-19 patienter. Der bør især være fokus på NIS, behovet for supplerende ernæring samt vurdering af behovet for opfølgning på ernæringsplanen i primær sektor.

Stor tak til DSKE for at tildele os Nutricias forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring, der muliggjorde, at projektet kunne gennemføres.

Klumme

Jens Rikardt Andersen

De akademiske uddannelser i ernæring på Københavns Universitet – status og fremtid

Regeringens regionalisering, der blev vedtaget med et ret stort flertal i folketinget, har betydet, at der skal reduceres et større antal studiepladser på både universiteter og professionshøjskoler. Samtidigt har Det Natur-Bio-videnskabelige Fakultet i København benyttet lejligheden til at oprette formentlig 4 nye IT uddannelser begrundet i stor efterspørgsel efter IT-kandidater. Fakultetet har i efteråret indstillet til rektor, at nogle uddannelser nedlægges og/eller sammenlægges, og denne indstilling er nu midt i januar sendt videre til forskningsministeriet. 50% af nedlæggelserne er endnu ikke defineret ved dette fakultet. Ved andre fakulteter er der slet ikke defineret lukninger endnu.

En af de uddannelser, der nedlægges, er kandidatuddannelsen i klinisk ernæring – cand scient klinisk ernæring – som uddannede de første

kandidater i 2006, og de er nu ved at blive almindelige i det danske ernæringslandskab. De sidste kandidater bliver færdige i 2023 efter de nuværende planer. Fakultet og Institut for Idræt og Ernæring har nu startet en proces med en ændring af den engelsksprogede kandidatuddannelse i Human Ernæring, som har et forebyggende sigte. Tanken er at oprette et enkelt kursus i klinisk ernæring og så kalde det en toning. Human Nutrition er desværre belastet af en meget høj ledigheds% (i modsætning til klinisk ernæring), men giver mulighed for optag af studerende uden for EU og Norden. Sådanne studerende betaler og er undtaget regionaliseringsnedlæggelserne. Der er således tale om en klar ledelsesmæssig prioritering af penge over kvalitet og samfundsværdi. Den fremtidige uddannelse vil næppe have større interesse for hospitaler eller andre med opgaver inden for svær sygdom.

Der bliver ikke optaget flere studerende i klinisk ernæring på Københavns Universitet. De sidste er således optaget i september 2021, og de er lovet at kunne fuldføre deres uddannelse, hvilket vil blive i 2023, hvis ikke barsel eller sygdom forsinker. Hvad nu, kan man så spørge. Der er flere muligheder. Der er næppe mange i DSKE, der mener, at vi skal ophøre med at have en akademisk uddannelse i klinisk ernæring.

Det vil nok være muligt at oprette studiet, som vi kender det, på et af de andre universiteter, men de er jo også ramt af nedskæringskravet, så det bliver nok ikke lige nu. Desuden skal ministerier godkende et sådant initiativ, så det er nok ikke realistisk under den nuværende regering.

En anden mulighed er at skabe et masterstudie i klinisk ernæring. Masterstudier er underlagt andre regler og er ikke omfattet af regionaliseringen. Det har slet ikke været på tale ved beslutningen om nedlæggelsen af det nuværende studie, et forløb som jeg i øvrigt slet ikke har været involveret i.

Et sådant masterstudie vil som udgangspunkt bestå af opdeltede forløb. Der kan være tale om en weekend pr. måned eller 1 uge i kvartalet eller andre tidsforløb, der muliggør arbejdsliv ved siden af. Et typisk masterforløb er 2 årigt og typisk med undervisning i afgrænsede perioder og så gruppeforløb med opgaveløsning mellem disse undervisningssessioner. Den store fordel vil være, at den kan være dansksproget, at der findes udarbejdet undervisningsmateriale, og at den vil kunne gennemføres af f.eks. klinisk diætister ved siden af en ansættelse. Der er oftest meget at lære og læse, så de fleste vil nok have behov for lettelser i arbejdslivet på f.eks. 1 dag om ugen til studiet. Desuden skal der betales, men det kunne man godt forestille sig, at arbejdsgiver i region eller kommune vil være interesseret i. Da jeg læste MPA (master of public administration) var der 45 på holdet, heraf var jeg eneste "selvbetaler".

En sådan master skal være "huset" af et universitet for at være "rigtig", men udbydes også af private i mange forskellige former ofte i form af Mini-uddannelser. En

rigtig masteruddannelse skal godkendes af forskningsministeriet. Prisen for masteruddannelser er meget forskellig og er meget afhængig af antallet af studerende. Jo flere, jo lavere pris, men under 100.000 kr/år/studerende bliver det næppe. Man bliver så ikke cand scient, men master i klinisk ernæring. På engelsk er det enslydende – master of science in clinical nutrition

Hvis nogen kunne tænke sig, at være med i en skabelse af en sådan masteruddannelse, så skal jeg gerne støtte op med erfaring og undervisningsmateriale. Jeg kunne så forestille mig en model med fysisk undervisning flere steder i landet evt. på skift, men en administrativ/økonomisk basis på et universitet. Ålborg ville jo være et oplagt forslag. De har en bred bund af kompetencer i modsætning til andre universiteter, samt dertil svarende personale. Hvem skulle en master-uddannelse så være rettet imod? Primært diætister og sygeplejersker med særlig interesse for ernæring. Hvis et par læger kan lokkes med, vil det da være til gavn for alle. Der har på det nuværende studie konstant været 15-20% nordmænd. Det kan man vel godt håbe, vil blive ved.

Nutricias Forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring 2022

Af Kirstine Guld Frederiksen

Legatets formål er at fremme dansk baseret praxisnær forskning inden for enteral klinisk ernæring og appellerer til ansøgere fra både primær og sekundær

sundhedssektor. Ansøger skal være DSKE-medlem. Forskningslegatet vil blive uddelt på Årsmødet i Klinisk Ernæring i Århus d. 6. maj 2022. Legatet er på op til 25.000 kr. Ansøgningsfrist 20. april 2022 kl. 12 Se information om ansøgningsprocedure under "legater" på www.dske.dk

Datoer i DSKE

Initiativmøde: Senfølger til kræftsygdom, afholdes **onsdag 2. marts 2022** i Aarhus. Se program på www.dske.dk

Årsmøde 2022 afholdes **fredag 6. maj 2022** på Hotel Marselis i Aarhus. Program er lige på trapperne.

Initiativmøde om præ- og postoperativ ernærings-terapi holdes **onsdag 15. juni 2022** på Herlev Hospital – sæt kryds i kalenderen. Program kommer på www.dske.dk

Hold øje med DSKE på Facebook:

<https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/>

Kommende aktiviteter uden for DSKE:

Vi glæder os og håber på fysisk afholdelse af ESPEN kongressen 2022 i Wien, 3-6. september 2022. LLL kurser starter 2. September. [ESPEN](http://www.espen.org)