

- ▶ **Ernæringsugen 2024**
- ▶ **Indstillinger til Jens Kondrup prisen**
- ▶ **Fyraftensmøde 16.1.25: sundhedskommunikation på sociale medier**

Ernæringsuge med kreative indslag 2024

Af Mette Holst

Mon ikke man kan tillade sig at sige at årets "Ernæringsugen" har været en succes- i hvert fald hvis man baserer det på sociale medier. Facebook-gruppen "Ernæringsugen" Instagram og LinkedIn (282 posts) bugner af posts fra hospitaler og kommuner i hele landet. Og det skorter hverken på kvalitet eller kreativitet.

Det var såvel kommuner som hospitaler, regioner og firmaer der gav den gas på ernæringsugen i år. På <https://dske.dk/ernaeringsugen/ern-ringsugen-2024.html> kan du fortsat se de aktiviteter der var slået op.

DSKE uddelte 3 legater på hver op til 2000 kr. til aktiviteter og events. Modtagerne af legaterne forpligtede sig til at skrive et indlæg om deres events i ernæringsugen med indlæg til selskabets Facebookside med billeder af aktiviteter og events undervejs i ernæringsugen. Det har de i høj grad gjort. De og mange andre kan ses på Facebooksiden "Ernæringsugen".

Ernæringsugen ved Høje-Taastrup Kommunes udekørende ernæringsteam

Af Louise Weis Nielsen, klinisk diætist og Pernille Eriksen, klinisk diætist

Det udekørende ernæringsteam i Høje-Taastrup kommune dækker borgere, som bor i eget hjem og får hjemme- og/eller sygepleje, borgere som bor på plejehjem eller som er på ophold på kommunens døgnrehabiliteringspladser. Vi fører statistik over vores henvendelser, for at se hvor borgerne bliver henvist fra. Derfor så vi at hjemme- og sygeplejen ikke henviste til os så ofte sammenlignet med andre. Vi tager fast ud og besøger hjemme- og sygeplejen to gange årligt for at hilse på og høre hvor de oplever ernærings- og vejningsudfordringer hos deres borgere. Vi oplever, at når vi har været ude og besøge dem, så kommer der flere henvendelser til ernæringsteamet. Det vi hører er, at de ofte kommer i tanke om at vi

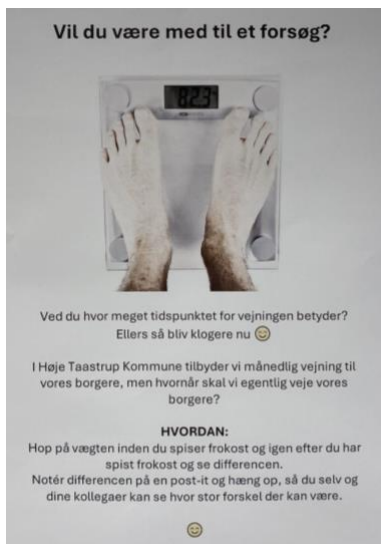
findes når de ser os, samtidig med det kan de stille os konkrete spørgsmål når vi er på besøg. Dog kunne vi godt se, at der skulle noget andet og mere til, for at vi fik flere henvendelser fra dem. Derfor tænkte vi at det var oplagt at lave et ekstra tiltag i Ernæringsugen.

Derfor blev der brugt noget tid i hjemmeplejehuset, hvor hjemme- og sygeplejen holder til, i frokosttiden. Her stod vi fra ernæringsteamet med bl.a. power-point med informationer og sjove citater, informationsfoldere, smagsprøver på klinisk ernæring, chokolade, quiz og flotte præmier. Idéen var at få hilst på så meget personale som muligt, for at de kunne lære os at kende.



Ugen bød på tre forskellige quizzer, der havde spørgsmål om hhv. systematisk vejning, utilsigtet vægttab og udfordringer relateret til sondeernæring. Quizzerne gav anledning til mange dialoger mellem personalet over frokosten, og det var interessant at høre hvilke spørgsmål de syntes var sværest. For mange var det også meget vigtigt, at vi hængte de rigtige svar op, så de kunne se om de havde svaret rigtigt efter at have diskuteret med deres kollegaer om enkelte spørgsmål længe.

Da vi uddelte quizzerne opfordrede vi også personalet til at være med i et forsøg, hvor de skulle veje sig på og igen vejede sig bagefter. vægten inden de spiste, drak og evt. besøgte toiletet.



Differencerne spændte på mellem +200 og +800 gram, og gav forhåbentlig rum for refleksion, når vi i undervisning anbefaler at borgerne tilbydes vejning på de samme tidspunkter ift. måltider, påklædning og udskillelse hver gang.



Under ernæringsugen kunne vi se en øget interesse for at komme hen og snakke med os. Efterhånden som dagene gik, kom der mere personale hen og stillede os spørgsmål, både omkring specifikke borgere, men også generelle spørgsmål til fx klinisk ernæring, daglig pleje af gastronomionder og vejning af deres borgere. De var også meget nysgerrige på at smage ernæringsdrikke og proteinis, for at vide hvad deres borgere får serveret.

Vi kan dog også konkludere at uden legatet fra DSKE, kunne vi ikke have købt flotte præmier, og netop præmierne tiltrak rigtig mange nysgerrige blikke og interesse for at komme forbi diætisterne.

Både under og efter ernæringsugen har vi oplevet et stigende antal henvendelser fra hjemme- og sygeplejen, hvilket var hensigten med vores tiltag. Vi havde det sjovt under ernæringsugen og lærte en masse omkring vores kollegaer og ser allerede frem til at finde på et nyt spændende tiltag til næste års ernæringsuge.

Hvis du vil læse mere om hvem der kan henvises til de udekørende diætister i Høje-Taastrup kommune, så følg linket her: [vejledning kost](#).

Indstillinger til Jens Kondrup prisen

Hvem skal have Jens Kondrup Prisen 2025? Prisen er på 10.000 kr og den tildeles et medlem af DSKE, som har gjort en forskel inden for behandling af sygdomsrelateret underernæring. Kriterier, som indgår ved vurdering af indstillede kandidater: • Gennemførelse af klinisk betydende projekt eller intervention med udbredelsesmulighed • Aktiv behandling eller forskning inden for sygdomsrelateret underernæring • Internationale perspektiver af forskning inden for sygdomsrelateret underernæring Kandidater kan indstilles til DSKEs bestyrelse ved kontakt til bestyrelsens sekretær (bestyrelse@dske.dk) senest 20. januar 2025. Alle medlemmer af DSKE kan indstilles, og alle enkeltpersoner kan indstille kandidater. Indstillingen skal være begrundet og på højst 200 ord. DSKEs bestyrelse vælger modtageren af prisen blandt de modtagne indstillinger. Prisen kan ikke tildeles aktuelle medlemmer af DSKEs bestyrelse. Prisen uddeles ved årsmødet i klinisk ernæring, hvor prismodtageren holder en forelæsning på ca. 20 minutter

Nutricias Forskningslegat i Enteral Klinisk Ernæring 2025

Legatets formål er at fremme dansk baseret praxisnær forskning inden for enteral klinisk ernæring og appellerer til ansøgere fra både primær og sekundær sundhedssektor. Ansøger skal være DSKE-medlem. Forskningslegatet vil blive uddelt på Årsmødet i Klinisk Ernæring i København den 9 maj 2025. Legatet er på 25.000 kr. Ansøgningsfrist 2. april 2025 kl. 12 Se information om ansøgningsprocedure under "legater" på www.dske.dk

ESPEN blokmedlemskab

ESPEN blokmedlemskab
VIGTIGT hvis du er ESPEN-blokmedlem gennem DSKE: Dit blokmedlemskab fornyes automatisk hvert år, og du vil efterfølgende modtage en faktura fra DSKE. Hvis du ønsker at opsigte dit blokmedlemskab, skal du sende en mail til dske@dske.dk **senest den 23. november.**

Kommende aktiviteter udenfor DSKE:

11th ESPEN Symposium
Sintra, Portugal, December 1 - 2, 2024
Home nutritional care: from general practice to parenteral nutrition
Register:
<http://noemacongressi.onlinecongress.it/EspenSy>

Datoer i DSKE

Se programmer og tilmeld dig via: [Arrangementer | dske.dk](https://www.dske.dk)

”Brænd igennem”**– om sundhedskommunikation og sociale medier**

Torsdag 16. januar 2025 kl. 16.00 – 18.45
i auditorium A (lokale G206-145) på Aarhus
Universitetshospital, Palle Juul-Jensens
Boulevard 99, indgang G, 8200 Aarhus N
Initiativmøde om sundhedskommunikation –
hvordan gør vi på de sociale medier?

Faciliteret af Benjamin Rud Elberth, tidligere
rådgiver i Socialdemokratiet og nu selvstændig.

Program

16.00 Velkomst

Christian Lodberg Hvas, formand for DSKE

16.10 Om sundhedskommunikation på de sociale
medier – en indflyvning

Benjamin Rud Elberth, Elberth Kommunikation

17.00 Pause

17.20 Mit forskerliv på sociale medier – Christine

Christine Stabell Benn, Syddansk Universitet
17.40 Mit forskerliv på sociale medier - Patrick
Patrick Munk, DTU Fødevareinstituttet
18.00 Ordet er frit, og panelet er dit
Facilitering: Benjamin Rud Elberth
18.40 Afrunding og final remarks

Mødet er organiseret af Dansk Selskab for Klinisk
Ernæring, støttet af Fresenius Kabi

Se fuldt program og link til tilmelding på
www.dske.dk

Hold øje med DSKE på Facebook:

[https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-
Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/](https://www.facebook.com/Dansk-Selskab-for-Klinisk-Ern%C3%A6ring-DSKE-825748844131759/)

Deadline for indlæg til næste nyhedsbrev:

15. december 2024 k. 12

Send meget gerne indlæg eller ideer til indlæg til

Mette Holst: mette.holst@rn.dk

Skriv ”Indlæg til DSKE Nyhedsbrev” i emnelinjen.