

Ernæringsprocedure ved Cystektomi

DSKE præ- og postoperativ ernæring

Klinisk diætist Anne Marie Loff

5. Oktober 2022

Baggrund for udvikling af ernæringsprocedure

- Cystektomi operationer er en del af de accelererede patientforløb
- Overvejende robot assisteret operation, sjældent åben operation
- Patienterne har et gennemsnitligt BMI på ca. 27
- Gennemsnits alder 71 år
- Patienterne skulle medinddrages i egen behandling

Diætistens opgave

Opgaven lød på:

Sikring af sufficient energi- og proteinindtag

Vi opfandt et "værktøj" som patienterne kunne overskue og bruge

Dette ud fra ideen om at hvis man er sufficient dækket proteinmæssigt får man også sufficient energi

Proteinbehov blev beregnet ud fra 1,3 gram/kg

Herlev Hospital

Mad og drikke til Cystektomi opererede patienter

Patientens navn: _____

Energi og Protein
 I forbindelse med din operation skal du have speciel mad og drikke, for at du kan komme hurtigst muligt på benene og komme til kræfter.

Hvis du får dækket dit behov for energi og protein

- heler dine operationssår bedre
- holdes din mave-tarm funktion ved lige
- er der mindre chance for infektion
- vedligeholdes muskulaturen

Altså gode grunde til at gøre en ekstra indsats.

Registrering af mad og drikke
 Det skal ikke være svært at finde ud af hvad og hvor meget du skal drikke og spise, derfor regner vi i point.

Du skal opnå ca. _____ point i løbet af en dag.
 Pointene er beregnet ud fra din vægt, alder, højde og aktivitet.

Skriv dine point når du har spist eller drukket noget fra listen.
 Spiser eller drikker du noget der ikke står på listen, skal det skrives i rubrikken ekstra mad og drikke. Spiser du kun den halve portion skal du skrive halvdelen af pointene.

Eksempel:
 Drikker du f.eks. 2 glas mælk, skal du skrive 6+6 i kolonnen eller ved 1/2 portion A38 skrives 2 1/2 point.

Morgen	Indeholder antal point	Skriv antal point
1 glas mælk/kærnemælk	6	6 + 6
1 glas Protin (koldskål)	10	
1 portion ymer (150 ml)	8	4

Dette materiale må ikke smides ud, skal være tilgængeligt for sygeplejerske eller diætist.

Udarbejdet af klinisk diætist Mia Mindehøj Pedersen og Anne Marie Loff, Herlev Hospital, Juli 2016

Dato: _____

Dag 1 efter operation
 Dagens morgenvægt: _____ kg

Morgen Antal point i dag: _____

	Indeholder antal point	Skriv antal point
1 glas mælk/kærnemælk	6	
1 glas Protin (koldskål) (i afd. køkken - spørg personalet)	10	
1 bægge yoghurt (150 ml.)	6	
1 portion Ymer (150 ml.)	8	
1 blod bolle + 1 smørbrød + 1 skive ost 45+	9	
1 portion havregrød m/ sukker og smør el. 1 port ællebrød	3	
Formiddag	7	
1 glas kakaomælk		
1 stk. Protino Æble/kanel mælkedessert	10	
1 stk. Protino (vanilje/citron eller hindbær)	6	
Frokost	6	
1 glas mælk/kærnemælk	10	
1 portion suppe fra buffet (2 øser/250ml)	6	
1 portion beriget suppe fra frost (2 øser/250ml)	14	
1 portion kartoffelmos med sovs (125 ml)	6	
1 portion hovedret, bled i konsistens	6	
Eftermiddag	6	
1 glas kakaomælk	2	
1 portion jordbær- eller æblegrød (125 ml.) (fra frost)	12	
1 portion hindbær/blåbær suppe (125 ml.) (fra frost)	3	
1 portion Ryå is eller Jordbærmousse (fra frost)	10	
1 portion citronfromage (fra frost)	6	
1 portion kage	9	
1 glas mælk/kærnemælk	5	
1 portion suppe fra buffet (2 øser/250 ml)	4	
1 portion suppe fra frost (125 ml)	2	
1 portion evt. m/kanel/sukker/smør	6	
1 glas mælk	6	
1 glas mælk	6	
1 glas mælk	7	
1 glas mælk (200 ml.)	6	
1 glas mælk (125 ml.)	5	
1 glas mælk (200 ml.)	6	
1 glas mælk (200 ml.)	20	
	12	
	18	
	6	

Øvrige tiltag omkring ernæringen til Cystektomi patienter

- Vi samlede data i et retrospektivt observationsstudie i 24 måneder (2013-2015) og fandt at kun 29% af patienterne fik 75% af deres proteinbehov dækket
- Årsager hertil:
 - Kvalme
 - Obstipation
 - Mundsvamp

Ernæringstiltag ved Cystektomier

Tilgængelighed af tilskudsdrikke og proteinrige snacks mm.

Procedure for opstart af supplerende parenteralernæring



Ernæringsprocedure ved Cystektomi

- Patienten vejledes af sygeplejerske, ved ambulante besøg, hvornår er operationen, fasteregler mm.
- POD-1: Dagen før operation klargøres patienten til operation. Der udleveres ark med anbefalinger for ernæring umiddelbart efter operation
- POD 1: Dagen efter operation ses patienten af diætist, der udleveres point registreringsbog. Diætisten beregner energi og protein behov
- POD 5 - 6: Diætist ser patienten og monitorere på ernæring ved at vurdere ved indtaget af point. Såfremt patienten ikke har indtaget mere end 75% af behov pga. manglende mave-tarm funktion opstartes supplerende parenteralernæring ernæring

Spørgsmål?



Ernæring til cystektomi opererede patienter			
Udgiver	Herlev og Gentofte Hospital > Urinvejssygdomme		
Dokumenttype	Vejledning	Version	6
Forfattere	Mie Mindedahl Pedersen/MPED0354/RegionHovedstaden, Mie Mindedahl Pedersen/MPED0361/RegionHovedstaden	Gældende fra	16-07-2022

