

# DSKE

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring  
www.dske.dk

## Nutricias Uddannelseslegat i Enteral Klinisk Ernæring

Som tidligere år vil uddannelseslegatet blive uddelt på årsmødet i Skejby 11/5-07  
Legatet er 25.000 kr.

Nutricia sponsorerer legatet, som skal bidrage til videreuddannelse indenfor enteral, klinisk ernæring. Der kan være tale om studieophold eller videreuddannelse i indland eller udland. Kongresdeltagelse dækkes ikke.

Legatmodtageren er forpligtet til at holde foredrag om resultatet af indsatsen, sædvanligvis på det efterfølgende årsmøde.

Legatet kan søges af læger, kliniske diætister, sygeplejersker eller andre fagprofessionelle med dokumenteret interesse for klinisk ernæring.

Ansøgningen skal indeholde oplysninger om:

- interesseområder
- igangværende projekter
- planer for videreuddannelse/studieophold
- persondata (navn, adresse, arbejdssted, titel, uddannelse, tlf.nr, e-mail adresse)
- max 200 ord

Bedømmelseskomiteen er DSKE`s bestyrelse.

Ansøgning sendes til sekretær i DSKE, Overlæge Niels Christian Melsen  
[ncm@sk.s.aaa.dk](mailto:ncm@sk.s.aaa.dk), Anæstesiologisk-Intensiv afd I, Skejby Sygehus, Brendstrupgårdsvej, 8200 Århus N

Ansøgningsfrist: 1. april 2007

## **16. Årsmøde i Klinisk Ernæring bliver i Århus (Skejby) fredag 11/5-07**

Programmet byder som vanligt på en række spændende indlæg. Alle detaljer kan ses på hjemmesiden og kommer i næste udgave af nyhedsbrevet.

Det er dog på tide at melde sig til.

Starten er kl 9.30 og det faglige program slutter 16.45.

Der er så generalforsamling kl 17.00-18.00.

Tilmelding til:

Sygeplejerske Gitte Bøje, Kir afd P 900, Århus Sygehus, Tage Hansensgade, 8000 Århus C

[Birgitte.boele@as.aaa.dk](mailto:Birgitte.boele@as.aaa.dk)

Med oplysning om navn, stilling, ansættelsessted, adresse på alle tilmeldte, også selv om det er en gruppe.

Betaling: 300 kr/person

Giro: 930 5866 eller netbank: reg 1551, konto 930 5866.

Husk nu at din identitet skal stå på betalingen.

Om eftermiddagen er der frie foredrag i 1½ time fordelt på læger, diætister og sygeplejersker. **HUSK NU AT SENDE ET FOREDRAGSABSTRACT** Rettidigt (se nedenfor).

Frist for tilmelding til mødet er 16. april

Frist for indsendelse af abstract til de frie foredrag er 2. april.

Frist for indsendelse af ansøgning til Nutricias Uddannelseslegat er 1. april. Frist for indsendelse af forslag til generalforsamlingen er 20. april.

### **Skandinavisk Nutri-tionsregister**

Der er ved at blive dannet en skandinavisk projekt-gruppe, hvor hvert lands videnskabelige selskab har udpeget medlemmer til udarbejdelse af protokol osv. Databasen vil komme til at indeholde oplysninger om f.eks.: forekomsten af underernærede patienter, brug af diætister, organisering, udvikling af underernæring under indlæggelse. Det er tanken også at udnytte de informationer, som bliver indsamlet til det kommende danske kvalitetssystem, nutrition day osv.

Fra Danmark er udpeget: Henrik Højgaard Rasmussen, Anne Marie Beck og Mette Holst.

### **Blokmedlemskab af ESPEN – fortsat et godt tilbud.**

Et medlemskab af ESPEN har en række fordele, såvel individuelt (se nedenfor) som for Danmark. Jo flere medlemmer, jo større indflydelse, idet ESPEN er ved at ændre funktion til at være en paraplyorganisation for de nationale selskaber, som findes i et stigende antal lande. En del af beslutningerne er flyttet fra ESPEN's forretningsudvalg til

ESPEN council, som består af repræsentanter fra hvert medlemsland. Vor repræsentation er dog truet pga få medlemmer. Der er mulighed for blokmedlemskab, som er en rabatordning til medlemmer af de nationale selskaber. Ordinært medlemskab koster 100 Euro, mens et blokmedlemskab koster 70 Euro. Besøg ESPENs hjemmeside at se hvad der er at opnå ved et medlemskab i form af kurser, abonnement på Clinical Nutrition mv.

Yderligere oplysninger:

[www.espen.org](http://www.espen.org).

### **Proteinmødet i København (KVL) 8/11-06**

Mødet blev afholdt i samarbejde med Selskabet for Ernæringsforskning (SfE). Der var 80 tilhørere til et forrygende møde af meget høj kvalitet.

Agnes Pedersen (DK Fødevareforskning) indledte med at give en oversigt over protein-anbefalinger og – behovsvurderinger i en lang række lande. Joe Millward fra London, der er bagmanden bag WHO-anbefalingerne de sidste mange år, gennemgik derefter de få styrker og de mange svagheder, der er bag anbefalinger som helhed. Jeg troede, jeg vidste hvad jeg mente inden mødet, men lige nu tvivler jeg på hvad som helst. Det var eminent godt. Peter Lemon fra Ontario fremlagde sine mangeårige resultater af målinger på idrætsudøvere, og kunne klart demonstrere at prote-

inomsætningen er størst ved vægtbelastet idræt, mindre ved aerob sport (løb osv) og mindst ved fysisk inaktivitet. Desværre er det svært at anvende dette direkte til almindelige mennesker, bl.a. fordi proteinudnyttelsen også effektiviseres ved træning på en ikke særlig godt defineret måde. Michael Kjær (BBH) gav en solid oversigt over træningseffekter og hans PhD-studerende, Mette Hansen, fortalte om igangværende studier med patienter i optræning. Der udspandt sig en livlig debat, især mellem foredragsholderne og enkelte i auditoriet. Debatniveauet blev nok for højt til at alle følte sig fristet til at deltage, men det var en fornøjelse at opleve.

Det bliver ikke sidste gang, DSKE vil afholde møder på højt, internationalt niveau eller sammen med andre selskaber.

### **Problemer med beregning af energiforbrug og proteinbehov efter traumer.**

At dette er et problem, er næppe nogen nyhed. I en nylig oversigtsartikel (Frankenfield D. Nutrition in Clinical Practice 2006;21:430-7) gennemgås problemerne ved forskellige former for traumer. Ved isoleret hjerneskade er der en kompleks forbindelse mellem Glasgow Coma Scale og hvilestofskiftet, og der tages f.eks. ikke højde for øget muskeltonus sekundært til smerter. Desuden har tem-

peraturen en variabel relation til hvilestofskiftet. En række andre traumer gennemgås også på kritisk vis. De fleste benytter Harris-Benedict ligningen til energiberegninger og korrigerer så med stress-faktor. Der er dog også foreslået en række andre ligninger. Et væsentligt problem er, at disse beregninger ikke tager hensyn til det inflammatoriske respons, der følger med traumet, men kun et skøn over traumets størrelse. Læs artiklen og bliv usikker på et højere plan.

### **Sonde-ernæringens historie.**

Vidste du, at sondeernæring har været kendt i ca. 3.500 år ifølge papyrusruller. I størstedelen af tiden siden har rektal ernæring været den foretrukne. Særlig i den øvre mave-tarm-kanal blev beskrevet i 1100-tallet, men bliver vanligvis tilskrevet Capivaceus i 1598. Gastrostomier blev foreslået i 1837 til ernæringsformål og udført fra 1845. Du kan læse ”den korte version” i: Chernoff R. Nutrition in Clinical Practice 2006;21:408-10.

### **Hjemmesiden er opdateret – besøg den [www.DSKE.dk](http://www.DSKE.dk) Elektronisk Nyhedsbrev**

Vi skal endnu engang opfordre medlemmerne til at sende jeres

e-mail adresser, således at Nyhedsbrevet kan udsendes elektronisk. Dette vil både spare penge, og sikre, at meddelelser hurtigere kan nå medlemmerne. Ligeledes vil det være muligt at udsende ekstra Nyhedsbreve samt meddelelser, således at medlemmerne kan være opdaterede på flere områder. Oplysning om at I fremover ønsker at modtage meddelelser/Nyhedsbreve pr. e-mail samt oplysning om jeres e-mailadresse, kan sendes til sekretær Niels Christian Melsen (e-mail: [ncm@sks.aaa.dk](mailto:ncm@sks.aaa.dk)).

### **Møde-kalender**

Se nærmere på [www.dske.dk](http://www.dske.dk)

Der bliver møde om apopleksi – ernæring tirsdag 18. september på Kolding Sygehus kl 19. Programmet kommer på hjemmesiden og i et senere nyhedsbrev, men reserver dato.

### **ESPEN:**

[www.espen.org](http://www.espen.org).

Check hjemmesiden. Der er kurser at melde sig til, også e-learning-kurser.

### **Næste nyhedsbrev:**

**april 2007.** Indlæg er meget velkomne og sendes til formanden, som også er ansvarshavende redaktør (mail-adresse: [jra@life.ku.dk](mailto:jra@life.ku.dk))

**I øvrigt er der god plads til dit indlæg.**

Bemærk en del ændringer i e-mail-adresser som følge af regionsdannelser og universitets-sammenlægninger.

**Formand:**  
Jens Rikardt Andersen  
Overlæge, Lektor  
Ernæringsenheden 5711  
Rigshospitalet, Blegdamsvej 9,  
2100 Ø  
Institut for Human Ernæring  
Rolighedsvej 30, 1958 FC  
Tlf.: 23346654  
[jra@life.ku.dk](mailto:jra@life.ku.dk)

**Næstformand:**  
Inge Nordgaard-Lassen  
Overlæge, dr.med.  
Gastroenheden  
Hvidovre Hospital  
Kettegård Alle  
2650 Hvidovre  
Tlf.:  
[Inge.Nordgaard-Lassen@hvh.regionh.dk](mailto:Inge.Nordgaard-Lassen@hvh.regionh.dk)

**Sekretær:**  
Niels Christian Melsen  
Overlæge  
Anæstesiologisk afd  
Skejby Sygehus  
Brendstrupgårdsvej 100  
8200 Århus N  
Tlf.: 89495566  
[ncm@sks.aaa.dk](mailto:ncm@sks.aaa.dk)

**Kasserer:**  
Anne W. Ravn  
Klinisk diætist  
Afd. Q/B/T  
Skejby Sygehus  
Brendstrupgårdsvej 100  
8200 Århus N  
Tlf.: 89498330  
[RAV@sks.aaa.dk](mailto:RAV@sks.aaa.dk)

#### Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Karen Lindorff-Larsen, Kir. A, Aalborg Sygehus  
[kgl@rn.dk](mailto:kgl@rn.dk)  
Afdelingslæge, Ph.D. Per Ivarsen, Nefrologisk afd C,  
Skejby Sygehus, Brendstrupgårdsvej, 8200 Århus N  
[pi@dadlnet.dk](mailto:pi@dadlnet.dk)  
Overlæge, dr.med. Johan Wandall, Medicinsk afd.,  
Tønder Sygehus, 6270 Tønder, [wandall@dadlnet.dk](mailto:wandall@dadlnet.dk)

Ernæringssygeplejerske Mette Holst, Center for Ernæring  
og Tarmsygdomme, Medicinsk Center, Aalborg Sygehus  
[metteholst@rn.dk](mailto:metteholst@rn.dk)  
Sygeplejerske Henriette Vind Hansen, Kirurgisk Afd. P,  
Århus Sygehus, Tage-Hansensgade 4, 8000 Århus C  
[spl07hvh@as.aaa.dk](mailto:spl07hvh@as.aaa.dk)  
Klinisk diætist, seniorforsker PhD, Anne Marie Beck, afd.  
E, Danmarks Fødevareforskning, Mørkhøj Bygade 19,  
2860 Søborg  
[ambe@food.dtu.dk](mailto:ambe@food.dtu.dk)