

Skema nr.

NAVN OG CPR (LABEL)

HOSPITAL

AFDELING

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Dato/år														
Behov, energi (se hjælpekema)														
Behov, protein (se hjælpekema)														
Kostform														
Signatur														

- NK** Normalkost/ mad til raske/ hjertevenlig kost
- SK** Sygehuskost/ mad til syge/ tygge- synkevenlig kost
- KS** Kost til småt-spisende
- D** Diæt
- T** Tilskudsrikke
- S** Sondeernæring
- PE** Parenteral ernæring

Registreret indtag (per os+sonde+parenteralt)

			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Energi markeres i firkant:	12.000 kJ	120 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	11.000 kJ	110 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Protein markeres i cirkel:	10.000 kJ	100 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	9.000 kJ	90 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	8.000 kJ	80 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	7.000 kJ	70 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	6.000 kJ	60 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5.000 kJ	50 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4.000 kJ	40 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3.000 kJ	30 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2.000 kJ	20 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1.000 kJ	10g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	0 kJ	0 g	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Større eller lig med 75% af beregnet energi- og proteinbehov	Ja/nej															
Signatur																

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Vægt x 3 ugentligt														
Signatur														

Opmærksomhedsoplysninger om patientens tilstand eller diagnose/besked til diætist:

75% af beregnet behov:

Energi	75%	Protein	75%
13.000	9.750	135	100
11.000	8.250	115	85
10.000	7.500	105	80
9.000	6.750	95	70
8.000	6.000	85	65
7.000	5.250	75	55
6.000	4.500	65	50
5.000	3.750		

Vægtvedligeholdelse

Aktuel vægt kg	Sengeliggende		Oppegående	
	Energi	Protein	Energi	Protein
90	9.000	95	10.000	105
85				
80	8.000	85	9.000	95
75				
70				
65	7.000	75	8.000	85
60				
55				
50	6.000	65	7.000	75
45				
40	5.000	55	6.000	65

Justeringer

Vægtøgning

BMI under 18,5 eller vægttab større end 5% inden for de sidste 3 måneder.

Aktuel vægt kg	Sengeliggende		Oppegående	
	Energi	Protein	Energi	Protein
90	11.000	115		
85			13.000	135
80	10.000	105		
75				
70			11.000	115
65	9.000	95		
60			10.000	105
55	8.000	85		
50			9.000	95
45	7.000	75		
40			8.000	85

Adipositas

BMI lig med eller over 30 og mindre end 50

Sengeliggende		Oppegående	
Patienten ligger i sengen det meste af dagen		Patienten sidder i en stol det meste af dagen, selvhjulpent	
Energi	Protein	Energi	Protein
85 kJ/kg	0,9 g/kg	100 kJ/kg	1,1 g/kg

Feber

38°	39°	40°
1,2 x energi	1,3 x energi	1,4 x energi
1,2 x protein	1,3 x protein	1,4 x protein