

## Resume af initiativmøde "Sygdomsrelateret underernæring i almen praksis"

V. Mette Holst

Ernæring i almen praksis Af Mette Holst Mødet "Sygdomsrelateret underernæring i almen praksis" blev afholdt i Medicinerhuset på Aalborg Universitetshospital 7.9.2023. 35 engagerede deltagere, hvoraf majoriteten var diætister fra hospital og kommune, var mødt op til et virkelig spændende program og fantastisk forplejning arrangeret af Lotte Boa Skadhauge fra DSKE's bestyrelse. Efter velkomsten indledte Henrik Højgaard Rasmussen, Professor i klinisk ernæring ved Center for Ernæring og Tarmsvigt, Aalborg UH, Aalborg Universitet og leder af DANSC, med at give et grundigt indblik i sygdomsrelateret underernæring og dets årsager og risiko. Dernæst gennemgik han Sundhedsstyrelsens vejledning for håndtering af underernæring i almen praksis, inkl de blodprøver der anbefales og hvordan de anbefales at håndteres.

Efterfølgende gav Praktiserende læge, Professor i Almen Medicin, Janus Laust Thomsen et indlæg om hvordan man aktuelt arbejder med ernæring i Almen praksis. Han forklarer at ernæringspraksis især hvad angår opsporing har meget svære vilkår i almen praksis, grundet den meget store vifte af sygdomme og den lange tid imellem man oftest ser borgerne og den meget korte tid man har til patienterne. Janus har tidligere arbejdet i en praksis hvor en diætist var ansat, men denne var også sygeplejerske, og kunne derfor varetage en bred variation af opgaver i praksis. Det er i langt de fleste praksis ikke realistisk med ansættelse af en diætist der kan vejlede patienterne, idet diætisten dækker et snævrere fagligt felt end sygeplejersken. På plejehjemmene er der med indførelse af plejehjemslæger meget bedre vilkår, idet personalet på plejehjemmene kan varetage vejning og opsporing og have resultaterne når lægen kommer på sine faste besøg. Her kender lægen også oftest borgerne. Det allervigtigste er dog at kommunerne tilbyder henvisningsmuligheder til diætister, eftersom en realistisk henvisningsmulighed vil bedre incitamentet til opsporing.

Endelig havde Sabina Lund Mikkelsen et oplæg om prevalensen af ernæringsrisiko i almen praksis og resultaterne af hendes næsten afsluttede dataindsamling i forbindelse med sit feasibilitystudie med opsporing ved læge og initierende ernæringsvejledning ved sygeplejerske i almen praksis, ved henvisning til kræftpakkeforløb.

Sabina forventes at indlevere sin Ph.d. omkring årsskiftet.

Mikkelsen S, Geisler L, Holst M. Malnutrition measured by unintended weight loss among patients in general practice. *Nutrition*. 2022 Apr;96:111554. doi: 10.1016/j.nut.2021.111554. Epub 2021 Nov 30. PMID: 35152153.

Mikkelsen S, Geisler L, Holst M. Healthcare professionals' experiences with practice for managing disease-related malnutrition in general practice and proposals for improvement: A qualitative study. *Scand J Caring Sci*. 2022 Sep;36(3):717-729. doi: 10.1111/scs.13033. Epub 2021 Sep 19. PMID: 34541700.