

## Back to Basics - Underernæring

### Mødested:

Professionshøjskolen Metropol  
Pustervig 8  
København K

Denne temadag sender dig tilbage på skolebænken... fordi vi alle sammen godt ved at der er noget der hedder *underernæring* – men hvordan er det nu lige det hænger sammen med *undervægt, fejlnæring og ernæringsrisiko*? Og hvordan er det med forskellen på syg og rask, ung og ældre? Dette vil du være meget skarpere på efter dagens lektioner.

### Program:

Tidspunkt	Emne	Oplægsholder
09.00-09.30	Morgenmad Registrering	
09.30-09.35	Velkomst og præsentation af dagens program	Mette Borre/Tina Beermann/Anne Marie Beck/Marianne Boll Kristensen <i>DSKE</i>
09.35-10.35	Underernæring, undervægt, fejlnæring, ernæringsrisiko... Definition af begreber	Henrik Højgaard Rasmussen <i>Professor, overlæge, Aalborg Universitetshospital</i>
10.35-10.50	"Frikvarter"	
10.50-11.50	Kroppens reaktion ved faste og stressmetabolisme	Jens Kondrup <i>Professor Emeritus Formand for DSKE</i>
11.50-12.35	Frokost	
12.35-13.20	Underernæring hos ældre. Forekomst og definition. Optimalt BMI? Faglige anbefalinger til ældre med uplanlagt vægttab	Anne Marie Beck <i>Ph.d., docent ved Metropol</i>
13.20-14.00	Anoreksi - hvorfor er det så, at man ikke kan spise, når man ved, hvad undervægt gør ved én? Og hvad er det for mekanismer, der gør, man kan holde undervægtens fysiske mén ud?	Marianne Hertz <i>Overlæge, Rigshospitalet</i>
14.00-14.15	"Frikvarter"	
14.15-15.00	Årsager til og konsekvenser af relativ energimangel blandt idrætsudøvere	Anna Melin <i>Ph.d., cand.scient. i klinisk ernæring</i>
15.00-15.10	Afslutning	Mette Borre/Tina Beermann/Anne Marie Beck/Marianne Boll Kristensen <i>DSKE</i>

Bindende tilmelding sendes per e-mail til bestyrelsesmedlem Mette Borre på [mette.borre@aarhus.rm.dk](mailto:mette.borre@aarhus.rm.dk) senest d. 20. november 2015. Skriv "temadag" i titelfeltet og oplys navn, titel og arbejdssted og om du er medlem af DSKE.

Temadagen er gratis for medlemmer af DSKE. Ikke-medlemmer kan deltage mod et deltagergebyr på 500 kr, som indbetales til bankkonto, Reg: 1551 Kontonummer: 0005108322, senest 20. november 2015.

Indmeldelse i DSKE kan ske via selskabets hjemmeside [www.dske.dk](http://www.dske.dk)

Der er et begrænset antal pladser, som fordeles efter først til mølle. HUSK at give besked, hvis du bliver forhindret i at møde. Udeblivelse uden afbud medfører et gebyr på 250 kr.