

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Den omvendte kostpyramide – adipositas – diabetes mellitus

16. marts

København

ÅRSMØDE

WEB-baseret uddannelse i klinisk ernæring for læger!

ESPEN introducerer i 2005 *Leonardo da Vinci Life-Long Learning (LLL) educational programme*. Dette er et interaktivt internet-baseret uddannelsesprogram i klinisk ernæring og metabolisme for læger. EU har således bidraget med 225.000 euro til 6 europæiske universiteter og ESPEN til udvikling af dette uddannelsesprogram. Undervisningsprogrammet vil bestå dels af web-baseret virtuelle moduler samt live-moduler i forbindelse med ESPEN kongresser, hvoraf der planlægges 4-6 sessioner per år. Disse live sessioner skal dække mere end 20 kliniske problemstillinger over en periode på 4 år, og påbegyndes i Brussel 2005. Uddannelsesprogrammet består af foredrag, visuelt materiale, case reviews, skriftligt materiale og et self-assessment questionnaire. Efter hvert modul kan et bestemt antal point/kredits opnås, og man kan derefter komme til en

afsluttende European Union – ESPEN eksamen, og opnå et certifikat i klinisk ernæring. Der arbejdes på at dette kan blive et "European Union Certification". Der kan læses mere på ESPENs hjemmeside (www.espen.org).

Rapporter fra Ernæringsrådet – en varm kartoffel.

I løbet af foråret udkommer to rapporter fra Ernæringsrådet om hvorvidt kostrådene, og kostpyramiden skal ændres. Den amerikanske ernæringsforsker Walter Willett introducerede således i 2003 den "omvendte" kostpyramide som anbefaler højt indtag af fedt i form af planteolier, og et lavt indtag af bl.a. kartofler, ris, pasta m.m. I denne forbindelse vil DSKE afholde møde netop omkring disse problemer (se program). Hold i øvrigt øje med hjemmesiden for Ernæringsrådet (www.ernaeringsraadet.dk).

Nu kommer "Den Nationale Kosthåndbog"!

Danmarks Fødevareforskning udgiver i samarbejde med Økonomaforeningen, Foreningen af Kliniske Diætister, Sundhedsstyrelsen, Fødevarestyrelsen og Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

DEN NATIONALE KOSTHÅNDBOG
(www.kostforum.net)

DEN NATIONALE KOSTHÅNDBOG tager udgangspunkt i "Anbefalinger for den danske institutionskost", "Uden mad og drikke...", "Vejledning til læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere og kliniske diætister. Screening og behandling af patienter i ernæringsmæssig risiko" samt "Nordiske Næringsstofanbefalinger 2004".

I DEN NATIONALE KOSTHÅNDBOG kan man bl.a. læse om

- ◆ Standard kostformer og valgmuligheder til syge voksne
 - ◆ Standard kostformer og valgmuligheder til syge børn (0-17 år)
 - ◆ Standard kostformer og valgmuligheder til ældre (75+ år) i primærsektoren
 - ◆ Specifikke diæter og valgmuligheder til syge voksne
 - ◆ Specifikke diæter og valgmuligheder til syge børn (0-17 år)
 - ◆ Specifikke diæter og valgmuligheder til ældre (75+ år) i primærsektoren
 - ◆ Individuel ernæringsterapi
 - ◆ Individuel diætbehandling
 - ◆ Mellemmåltider
 - ◆ Ernæringstilskud
 - ◆ Sondeernæring og Parenteral ernæring
 - ◆ Rekonvalescens
 - ◆ Lægemedelinteraktioner
- Desuden kan man bl.a. se eksempler på*
- ◆ Screeningsskemaer

- ◆ Metoder til udregning af energi og proteinbehov
 - ◆ Kostregistreringsskemaer
 - ◆ Dagskostforslag
- Forventet "udgivelse": **27. februar 2005**

Hvordan lanceres ernæringstilskud?

Der findes to typer af industrielt fremstillede komplette ernæringstilskud:

1. Standardprodukter som er beregnet til personer, der ikke har behov for en speciel diæt, men på grund af sygdom eller alvorlig svækkelse ikke er i stand til at indtage almindelig mad i tilstrækkelig mængde til at dække behovet for næringsstoffer og derfor må have sondekost eller drikkeklare produkter
2. De sygdomsspecifikke produkter som er beregnet til personer, hvis sygdom kræver en speciel diæt. Der kan fx være tale om personer, som har en medfødt stofskiftesygdom som PKU eller som på grund af sygdom har behov for et særligt sammensat produkt som fx patienter med nedsat nyre- eller leverfunktion.

Det er Fødevarestyrelsen (FVST) som afgør hvorledes firmaerne må mærke/lancere deres produkter. Når det drejer sig om de sygdomsspecifikke produkter sker det efter en faglig vurdering i Danmarks Fødevareforskning (DFVF). Her kigges der på om den videnskabelige dokumentation er god nok til at Fødevarestyrelsen kan give grønt lys til at firmaet mærker/lancerer et produkt som særlig velegnet til fx patienter med diabetes, tryksår, kræft osv.

Når mærkningen er blevet godkendt af FVST tager Sundhedsstyrelsens Godkendelsespanel stilling til om der kan opnås tilskud fra Den Offentlige Sygesikring til standard- og specialprodukterne. En liste over de produkter der er godkendt til tilskud findes på http://www.sst.dk/planlaegning_og_behandling/primær_sundhedssektor/tilskudsberettigede_ernæringspraeparater/liste.aspx?lang=da

De sygdomsspecifikke produkter der findes på listen er stort set udelukkende rettet til patienter med nyre-, le-

Formand:

Henrik Højgaard Rasmussen
Overlæge, Ph.D
Medicinsk afd. M
Aalborg Sygehus Syd
Hobrovej 18-22
9100 Aalborg
Tlf.: 99322511
h.h.r@stofanet.dk

Næstformand:

Johan Wandall
Overlæge, dr.med.
Medicinsk afd.
Frederiksberg Hosp.
Ndr. Fasanvej 57-59
2000 Frederiksberg
Tlf.: 38163816
wandall@dadlnet.dk

Sekretær:

Niels Christian Melsen
Overlæge
Anæstesiologisk afd
Skejby Sygehus
Brendstrupgårdsvej 100
8200 Århus N
Tlf.: 89495566
ncmelsen@dadlnet.dk

Kasserer:

Anne Ravn
Klinisk diætist
Afd. Q
Skejby Sygehus
Brendstrupgårdsvej 100
8200 Århus N
Tlf.: 89498330
RAV@sk.sks.aaa.dk

Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Lone Susanne Jensen, Kir. L, Århus KH
isjen@akh.aaa.dk
Overlæge, lektor Jens Rikardt Andersen, Institut for Human
Ernæring, KVL og Ernæringsenheden, RH
jra@post3.tele.dk
Ovl. dr. med. Inge Nordgaard-Lassen, Gastroenheden,
Hvidovre Hospital
Inge.Nordgaard-Lassen@HH.Hosp.dk

Afd. Sgpl. Mette Holst, Med. afd. M, Aalborg Sygehus
aas.u27756@nja.dk
Klin. Oversgpl Jens Glindvad, MPH Kir. Gas. K, Bispebjerg
jg02@bbh.hosp.dk
Klinisk diætist, sen. Forsker Anne Marie Beck, afd. E, Danmarks
Fødevareforskning, Søborg
ambe@dfvf.dk

versygdom eller allergi. Det afspejler at der, indtil videre ikke er nogen firmaer der har "fået lov til" at mærke/lancere deres sygdomsspecifikke produkter som særlig velegnet til patienter med diabetes, tryksår, kræft osv. Alligevel vil det ind imellem kunne se sådan ud, hvis man kigger på de enkelte firmaers hjemmesider og markedsføringsmaterialer.
Anne Marie Beck, DFVF

LOGO-konkurrence – vær med i opløbet!

DSKE mangler et **LOGO som afspejler den kliniske ernæring**. Selskabet skal i denne anledning udskrive en konkurrence om fremstilling af det bedste logo til dette formål! Forslag bedes indsendt til sekretær Niels Christian Melsen (ncmelsen@dadlnet.dk) **inden d. 16. marts 2005**. Det bedste forslag vil blive belønnet med 12 flasker rødvin.

Elektronisk Nyhedsbrev

Vi skal endnu engang opfordre medlemmerne til at sende jeres e-mail adresser, således at Nyhedsbrevet kan udsendes elektronisk. Dette vil både spare penge, og sikre, at meddelelser hurtigere kan nå medlemmerne. Ligeledes vil det være muligt at udsende ekstra Nyhedsbreve samt meddelelser, således at medlemmerne kan være opdaterede på flere områder. Oplysning om at I fremover ønsker at modtage meddelelser/Nyhedsbreve pr. e-

mail samt oplysning om jeres e-mailadresse, kan sendes til sekretær Niels Christian Melsen (e-mail: ncmelsen@dadlnet.dk).

Hold øje med SST

Her findes bl.a. oplysninger om hvilke projekter der opnåede økonomisk støtte under projektet "Bedre mad til syge".

-og med Europarådet

Rapport fra møde om underernæring på sygehuse i Europa: Food and nutritional care in hospitals - acting together to prevent undernutrition kan læses på www.coe.int/soc-sp

Skemaer til ernæringsterapi mv. kan downloades fra Magical Desk via DSKE's hjemmeside: www.dske.dk

Kalender

Initiativmøder planlægges:

1. 16.3 i København om den omvendte kostpyramide.
2. 14.9 i København om probiotika.
3. 17.11 i Århus om primærsektoren og underernæring.

ESPEN kongres.

Næste års kongres afholdes fra den 27.-30. august i Bruxelles. Foreløbigt program og vigtige datoer og deadlines kan ses på www.espen.org.

Næste nyhedsbrev:

Maj 2004. Indlæg sendes til

formanden (mailadresse: h.h.r@stofanet.dk).