

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Ernæringsterapi ved diabetes og overvægt

27.03.2003 kl. 19-21

Auditorium 2, Rigshospitalet

Der er ofte tvivl om anbefalet energi- og proteintilførsel ved diabetes og overvægt. Desuden er blodsukkeret ofte vanskeligt at styre hos diabetes patienter med stress metabolisme.

Ernæringsterapi af diabetespatienter; hvordan tackler man det?

Overlæge Claus Thomsen og klinisk diætist Birgit Schelde, Randers Centralsygehus

Ernæringsterapi ved adipositas

Professor Bjørn Richelsen, Århus Amtssygehus

Alle er velkomne - også ikke-medlemmer. Tilmelding ikke nødvendig

12. årsmøde i Klinisk Ernæring

Århus, Skejby Sygehus

Fredag d. 9. maj 2003 kl. 08.30 - 17.00

Program:

Ernæring og fysisk funktion hos ældre

Frie foredrag

Alkohol som risikofaktor før operation

Vin til nydelse og helse - også hos de ældre

Pris (inkl. morgenmad, frokost og kaffe): 350 kr

Yderligere oplysninger om program og tilmelding: Gitte Bøje: birgitte.boeje@aes.auh.dk

Frist for tilmelding: 9.4.2003; Frist for abstracts: 1.4.2003

se også www.dske.dk

Jo, I hørte rigtigt:

Den 1. april lanceres Sundhedsstyrelsens indsats for Bedre mad til Syge. Det sker ved en konference på Skejby Sygehus for amtspolitikere og beslutningstagere i sygesektoren. Konferencen indledes af medicinaldirektør Jens Kristian Gøtrik. Der vil senere blive holdt regionale møder for alle, der arbejder med problemerne i praksis.

-er din beslutningstager tilmeldt?

Indsatsen består af:

1. Vejledning til læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, sygehjælpere og kliniske diætister: Screening og behandling af patienter i ernæringsmæssig risiko.

-læs den før patienten!

Skemaer til journalisering af ernæringsindsatsen kommer på

www.bedremadtilsyge.sst.dk

2. Idekatalog med inspiration til beslutningstagere, behandlere og personale - med *best practice* eksempler fra landets sygehuse. Kataloget er udarbejdet i samarbejde med Fødevarerdirektoratet og kommer på samme website.
3. Puljemidler til gennemførelse af modelprojekter. Ansøgningskema på samme website.
4. Rapporten 'Ernæringsrigtigt sygehus' giver råd om implementeringens forskellige faser. Den er lavet af Netværket

www.forebyggendesygehuse.dk.

Næste Nyhedsbrev

Medio Maj. Indlæg til formanden.

Skandinavisk Nutritional Akademi

- alt det du ikke lærte på medicinstudiet

En annonce i Ugeskrift for Læger den 3. februar bragte et opslag vedr. et skandinavisk uddannelsesprojekt inden for klinisk ernæring. Uddannelsen henvender sig primært til yngre læger og forskere.

Uddannelsesprogrammet består af

1. en grundlæggende uddannelse inden for klinisk ernæring og ernæringsrelateret cellebiologi, fysiologi og biokemi.

2. en videnskabelig basisuddannelse, som giver basal kompetence til at gennemføre et videnskabeligt studium. Deltagere skal selv udføre et klinisk studie.

3. Et grundkursus i lederskab med relation til forskning.

Formålet er at engagere yngre læger i området klinisk ernæring, bl.a. ved at skabe et kollegialt netværk i Skandinavien.

Uddannelsen foregår over en to-årig periode, hvor der afholdes 6 internatmøder (lang week-end), hvor der hver gang undervises i de 3 hovedemner. Imellem internatmøderne arbejder deltagerne med de aftalte projekter.

Deltagerne vil være helt unge læger, som overvejer en forskeruddannelse, og Ph.D. studerende som ønsker et ernæringsaspekt koblet til deres hovedstudium.

Underviserne er 11 skandinaviske mentorer. Fra Danmark deltager Henrik Højgaard Rasmussen, Ålborg Sygehus, samt Jens Kondrup og Kurt Espersen, Rigshospitalet. Uddannelsen sker ved samfinansiering, idet arbejdsstedet står for rejseudgifter og frihed med løn og Fresenius-Kabi betaler internatmøderne og øvrige udgifter.

Uddannelsen starter september 2003. Ansøgningsskema hos Fresenius-Kabi: 33181600 eller penny.bigum@fresenius-kabi.com.

Fristen er 10. marts 2003, men for nyhedsbrevets læsere vil en overskridelse af fristen blive akcepteret ved snarlig henvendelse.

Skemaer til ernæringsterapi mv.

Kan downloades via DSKE's hjemmeside: www.dske.dk

1. hold fra Skandinavisk NutritionsAkademi

Idé'en er afprøvet i Sverige, hvor 1. hold 'dimitterede' 6.-7. februar 2003 i Stockholm. Seksten af 20 oprindeligt tilmeldte fuldførte uddannelsen. Den første dag var et afsluttende møde for deltagerne med et program, der spændte fra foredrag ved Ralph Lédel (moderaterne \approx konservative i DK), tidligere formand for finanslandsrådets i Stockholm, som bl.a. havde stået for at omdanne Skt Görans Sjukhus i Stockholm til et velfungerende privat akut sygehus, til professor Martin Gavin, der i meget klare vendinger gennemgik, hvordan *nyskabende* forskning adskiller sig fra *reproducerende* forskning + samfunds-/erhvervsrelevant *udvikling*, og hvordan politikere og DJØF'er fejlagtigt bilder hinanden og andre ind, at det sidste er lige så godt som det første. Et polariserende program, der satte en særdeles livlig diskussion i gang. Dagen efter var der et stort møde for ansatte på

Huddinge Sjukhus med udenlandske foredragsholdere, og præsentation af deltagerne projekter som posters.

Flere deltagere sagde, at uddannelsen især havde været god som igangsætter for et forskningsengagement, en slags præ-Ph.D. kursus. Uddannelsen er nu blevet godkendt som pointsgivende i forbindelse med den svenske Ph.D. uddannelse. Martin Gavin's slides kan ses på <http://ingvar.com/martin/lectures.html> - det er en fil til Quick Time - hav tålmodighed, mens den downloader.

Ny forskning: DK

T Almdal et al Clin Nutr 2003; 22: 47-51. På et sygehus blev der i produceret mad sv. t. 11.1 MJ og 112 g protein per patient per dag. Det gennemsnitlige kostindtag var 4.5 MJ og 46 g protein per patient, sv. t. 60% af behovet. Ifølge journalnotater havde 60% af patienterne tegn på underernæring, men kun i 20% af tilfældene havde afdelingen reageret på dette. Efter en undervisningsindsats (som kun 10% af målgruppen deltog i) var resultaterne ikke stort anderledes. Det konkluderes, at problemerne kun løses ved at placere ansvaret hos særligt uddannede medarbejdere.

J Kondrup et al Clin Nutr 2002; 21: 461-468. Resultater fra fase 1 af projekt UPS. Se også leder i samme nummer.

Formand:
Jens Kondrup
Overlæge, dr. med.
Ernæringsenheden-5711
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf.: 35 45 25 59
Fax: 35 45 22 13
kondrup@rh.dk

Næstformand:
Ib Hessov
Overlæge, dr.med.
Kirurgisk afd L
Århus Amtssygehus
Tage Hansensgade 2
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 75 03
Fax: 89 49 75 49
ib.hessov@dadlnet.dk

Sekretær:
Henrik Højgaard Rasmussen
Overlæge
Medicinsk afd. M
Ålborg Sygehus Syd
Hobrovej 18-22
9100 Aalborg
Tlf.: 99322511
h.h.r@mail1.stofanet.dk

Kasserer:
Mette Borre
Klinisk diætist
Medicinsk afd V
Århus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 28 15
Fax: 89 49 28 20
mborr@akh.aaa.dk

Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Niels C Melsen, Anæstesi-afdeling, Skejby Sygehus
ncmelsen@dadlnet.dk
PhD stud Niels Johansen, Med afd A, Rigshospitalet
nielsjohansen@dadlnet.dk
Overlæge Ole Hamberg, Med afd, Gentofte Amtssygehus
hamberg@dadlnet.dk

Udv sygeplejerske Hanne Kristensen, Med afd Ålborg Sygehus
hkristensen@aes.nja.dk
Sygeplejerske Preben U Pedersen, Hjertecentret, Rigshospitalet
pu.pedersen@get2net.dk
Klinisk diætist Lisbeth Jensen, RAS Køge.
rklje@ra.dk

Gratis adgang til Clin Nutr

Artikler kan downloades,
gemmes, udskrives som PDF filer:
<http://www.sciencedirect.com/science/journal/02615614>

Kalender

Efteruddannelse for diætister:
28. marts 2003.
Cancer og behandling. Info:
Lisbeth Jensen, rklje@ra.dk

Formand:
Jens Kondrup
Overlæge, dr. med.
Ernæringsenheden-5711
Rigshospitalet
Blegdamsvej 9
2100 København Ø
Tlf.: 35 45 25 59
Fax: 35 45 22 13
kondrup@rh.dk

Næstformand:
Ib Hessov
Overlæge, dr.med.
Kirurgisk afd L
Århus Amtssygehus
Tage Hansensgade 2
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 75 03
Fax: 89 49 75 49
ib.hessov@dadlnet.dk

Sekretær:
Henrik Højgaard Rasmussen
Overlæge
Medicinsk afd. M
Ålborg Sygehus Syd
Hobrovej 18-22
9100 Aalborg
Tlf.: 99322511
h.h.r@mail1.stofanet.dk

Kasserer:
Mette Borre
Klinisk diætist
Medicinsk afd V
Århus Kommunehospital
Nørrebrogade 44
8000 Århus C
Tlf.: 89 49 28 15
Fax: 89 49 28 20
mborr@akh.aaa.dk

Bestyrelsen i øvrigt:

Overlæge Niels C Melsen, Anæstesi-afdeling, Skejby Sygehus
ncmelsen@dadlnet.dk
PhD stud Niels Johansen, Med afd A, Rigshospitalet
nielsjohansen@dadlnet.dk
Overlæge Ole Hamberg, Med afd, Gentofte Amtssygehus
hamberg@dadlnet.dk

Udv sygeplejerske Hanne Kristensen, Med afd Ålborg Sygehus
hkristensen@aes.nja.dk
Sygeplejerske Preben U Pedersen, Hjertecentret, Rigshospitalet.
pu.pedersen@get2net.dk
Klinisk diætist Lisbeth Jensen, RAS Køge.
rklje@ra.dk