

Mad og Motivation -et ernæringsprojekt



Projektleder Lotte Vittinghus Stokbro,
Rigshospitalet

DSKE's efteruddannelsesdag, Fredag den 27. Februar 2009
Frederiksberg Hospital

Mad og Motivation

Patienterne spiser mere,
når sygeplejepersonalet
motiveres til at motivere
dem!

Mad og Motivation

FORMÅL: at bedre ernæringstilstanden for indlagte hæmatologiske patienter i ernæringsmæssig risiko

METODE: Udvikle sygeplejen på en sådan måde, at ernæring bliver en integreret og prioriteret del af sygeplejen

Hæmatologisk Klinik

✍ Kemoterapi, strålebehandling og knoglemarvstransplantation

- ✍ Gentagne og lange indlæggelsesforløb
- ✍ Kvalme og opkastning
- ✍ Træthed
- ✍ Appetitløshed
- ✍ Mundbetændelse
- ✍ Smagsændringer
- ✍ Diarré
- ✍ Store væggtab

Organisering

- ✎ **Styregruppe:** oversygeplejerske, udviklingssygeplejerske, afdelingssygeplejersker og projektleder
- ✎ **Lille ernæringsgruppe:** projektleder samt 1 koordinerende ernæringsansvarlig sygeplejerske = 3 sygeplejersker
- ✎ **Stor ernæringsgruppe:** 1 sygeplejerske fra hvert team på afdelingerne = 13 sygeplejersker

Mad og Motivation


	Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4
Indhold	Undersøgelse af nuværende praksis	Uddannelse af personale og udvikling af arbejdsredskaber og implementeringsstrategier	Implementering i klinikkerne	Evaluering og databearbejdelse

Dataindsamling

2005

-  Kostregistrering
-  Fokusgruppe interviews
-  Spørgeskemaer
-  Observationsbesøg
-  Audits på screening

2007

-  Kostregistrering
-  Fokusgruppe interviews
-  Spørgeskemaer
-  Audits på screening

Ernæringsgrupper



✂ Ernæringskursus i:

- Konsekvenser af underernæring
- Den motiverende samtale
- Implementering, forandringsprocesser og kvalitetsudvikling
- Ernæringssygepleje, sulten eller appetitløs?
- Psykologiske og sociale aspekter vedr. ernæring

✂ Udarbejdelse af udviklingstiltag

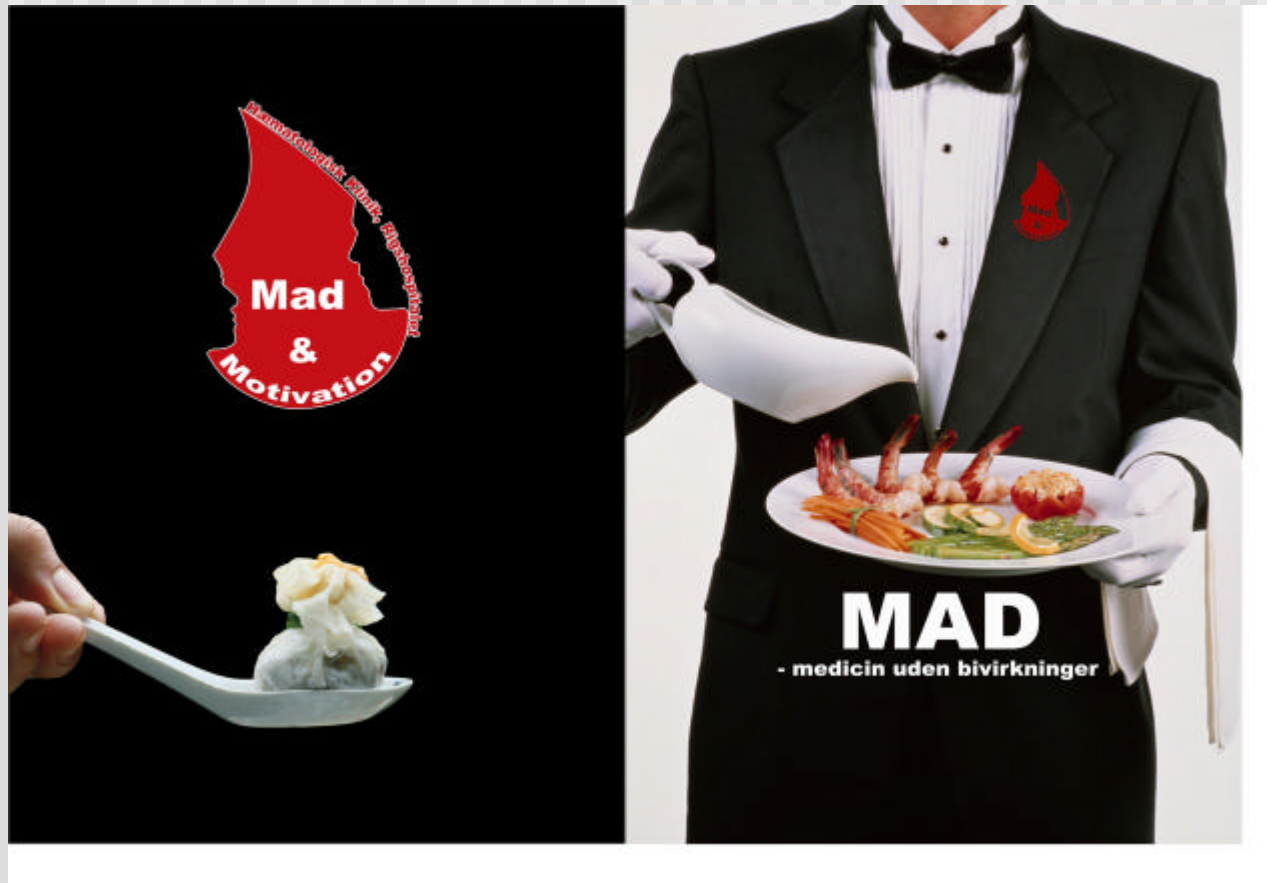
✂ Ansvar for implementering

Ernæringsssamtale

- ✍ Guide til anamnese
- ✍ Plejeplaner
- ✍ Dagens tal
- ✍ Div. pjecer
- ✍ Ernæringssskema
- ✍ Kostregistreringssskema

Mad

–medicin uden bivirkninger



Plakat Kampagne



Vend kostpyramiden på hovedet

Spis *tynde* skiver brød og *lidt* gryn

Spis *lidt* frugt og grøntsager hver dag

Spis *lidt* kartofler, ris eller pasta hver dag

Spis *ofte* fisk og fiskepålæg

Vælg mælkeprodukter og ost
- med *højt* fedtindhold

Vælg kød og pålæg med *højt* fedtindhold

Brug *gerne* smør, margarine og olie
- og brug *gerne* sukker i mad



Husk dine mellemmåltider !
-små skridt sætter også spor...

Spis små, men mange måltider !

Spar ikke på kalorier og proteiner !

Sluk gerne tørsten i andet end vand !

Bestem dig for at du vil spise !

Kniber det med appetitten så husk at lidt har også ret !



Arbejdsmappe

- ✍ Ernæringsfysiologi og næringsstoffer
- ✍ RH's ernæringspolitik
- ✍ Motivation af patienten
- ✍ Procedurer for enteral og parenteral ernæring
- ✍ Mellemmåltider og diæter
- ✍ Kostråd til syge
- ✍ Samarbejdsrelationer i forhold til ernæring

Mellemmåltidsvogn

- ✍ Synliggøre mellemmåltiderne
- ✍ Nøde patienterne
- ✍ Sikre tilbud til alle patienter
- ✍ Mellemmåltider 3 gange dagligt
- ✍ Opgaven uddelegeres om morgenen

Nyt Service



I ALT INDTAGET:

Indtaget
(ml)

Energi
(kJ)

Protein
(g)

0

0

0

Overføres til ernæringskemaet!

Indtast behov for energi:

kJ

Indtast behov for protein:

Indtast patientens behov i kasserne og der udregnes hvor mange procent af behovet, der er opfyldt!

Behov for energi opfyldt i procent:

#DIVISION/0!

Behov for protein opfyldt i procent:

#DIVISION/0!

Indtaget KUN af mad og drikke:

Energi
(kJ)

Protein
(g)

0

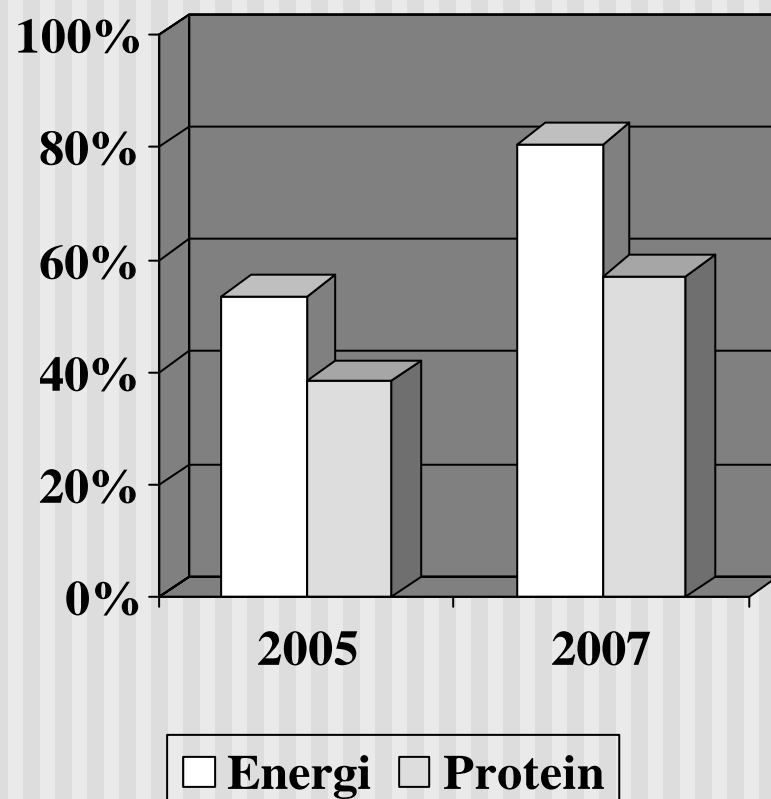
0

Implementeringsstrategier

- ✍ Personalemøder
- ✍ Sygeplejekonferencer
- ✍ Sidemandsoplæring
- ✍ Nyhedsbreve
- ✍ Rollemodeller
- ✍ Efterspørgsel fra ledelsen

Opfyldelse af ernæringsbehov

Patienter i ernæringsmæssig risiko før og efter M&M



✂ **80,5 % af patienterne opfylder ≥ 75 % af deres energibehov i 2007**

(2005: 53,4 %)

✂ **57,1 % af patienterne opfylder ≥ 75 % af deres proteinbehov i 2007**

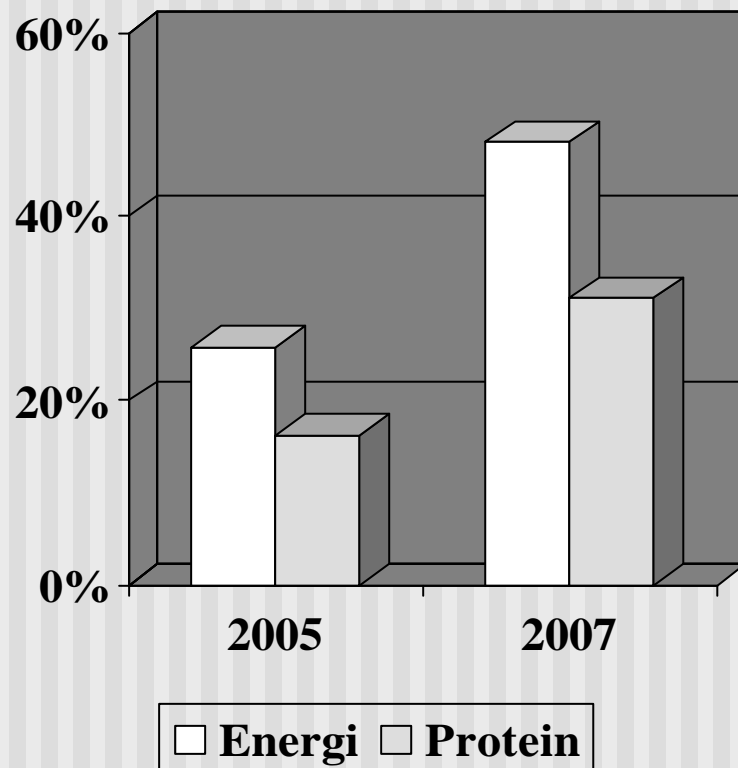
(2005: 38,4 %)

P-værdi = 0,006

2005: n=74 2007: n=77

Opfyldelse af ernæringsbehov med mad og drikke

Patienter i ernæringsmæssig risiko før og efter M&M (per os)



✂ **48,1 % af patienterne opfylder ≥ 75 % af deres energibehov i 2007 PER OS (2005: 26 %)**

✂ **31,2 % af patienterne opfylder ≥ 75 % af deres proteinbehov i 2007 PER OS (2005: 16,4 %)**

P-værdi = 0,007

2005: n=74 2007: n=77

Fokusgruppe interviews

 Positiv betydning for personalet:

- Fokus på mellemmåltider
- Nødning af patienterne
- Anretning og servering
- En tidligere iværksættelse af ernæringsterapi

Implementeringen lykkedes

når sygeplejepersonalet får umiddelbar respons

"Det har næsten været det letteste at implementere... der har man virkelig også kunnet se, at patienterne har spist mere, når det bliver serveret på en mindre tallerken. Det ser bare så meget pænere ud og patienterne bliver helt...nej, hvor er det fint, hvor har du gjort det flot."

Formidlingskirt mellemmåltidsvognen

"Jeg synes, at bare man kører med den, det er helt imponerende at se, hvor meget man kan få "solgt" til patienterne. Det er helt skægt at gå med den, ...det er en anden måde at snakke med dem på."

Travlhed er den største barriere !

"Ligeså snart der bliver for travlt i klinikken, ryger det ligesom lidt i baggrunden... så prioriterer man at give patienterne antibiotika fremfor at nøde dem med forskellige lækkerier".

Pointer fra spørgeskema

✍ Sygeplejerskerne mener, at "*TID TIL NØDNING*" er den vigtigste faktor til at patienterne kan ØGE deres kostindtag under indlæggelsen.

✍ (2005: 43 %, 2007: 72 %)

✍ Ernæringscreening og kostregistrering synes mere relevant af sygeplejerskerne efter projektets afslutning.

✍ (SCREENING: 42%-59%, KOSTREGISTRERING: 57%-73%)

Audits på screening og kostregistrering

- ✎ 80 % af patienterne er screenet- dog ikke indenfor 24 timer
- ✎ 80 % af risikopatienterne er monitoreret
- ✎ Langt fra 80 % af patienterne får opfyldt > 75 % af deres ernæringsbehov 3 ud af 4 dage

Tak for opmærksomheden



For yderligere information kontakt:

Projektleder Lotte Vittinghus Stokbro
lotte.vittinghus.stokbro@rh.regionh.dk

Projektet er sponsoreret af:

- ✎ Sygekassernes Helsefond
- ✎ Hæmatologisk Klinik,
Rigshospitalet