

Måltider der forebygger og rehabiliterer

Vibeke Høy Worm
Voksenenheden

Det handler om.....

Uden mad og drikke duer helten ikke



heller ikke når man bliver ældre



Baggrund for projekt God mad - godt liv



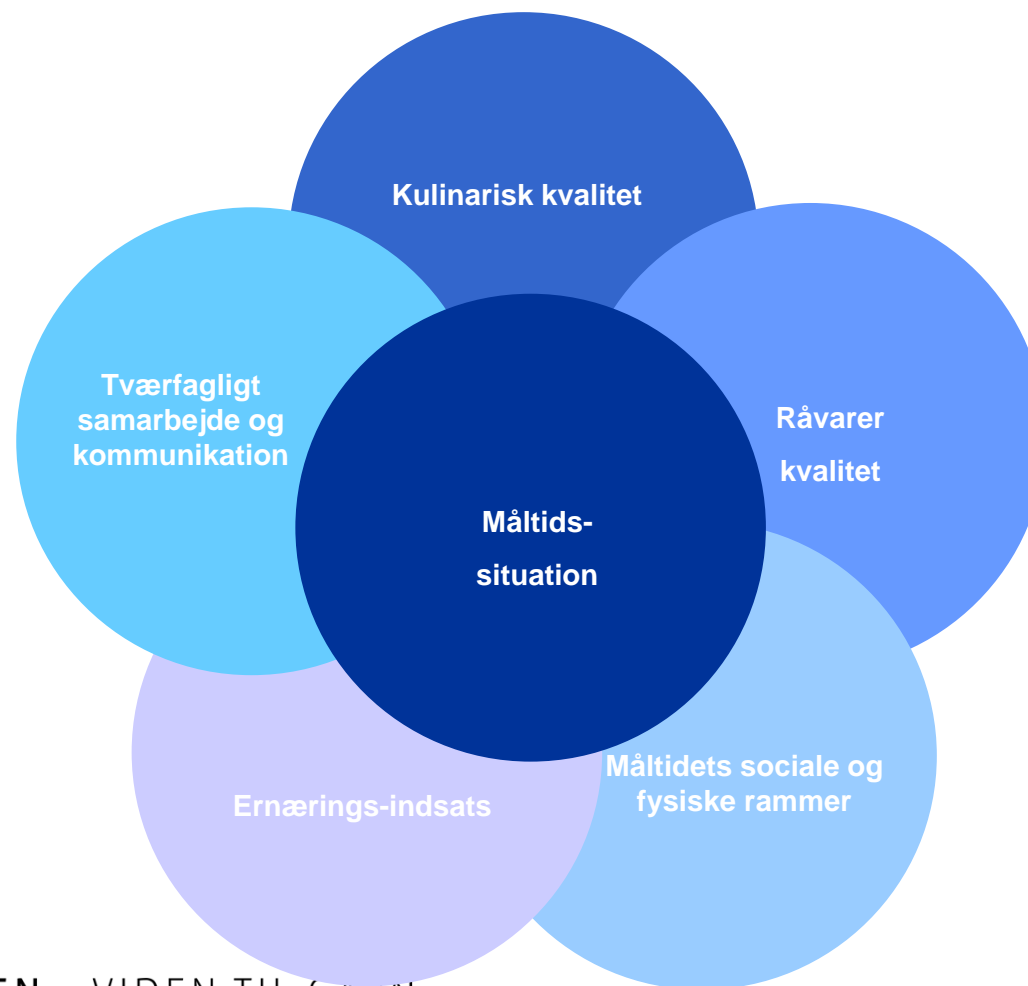
Regeringen besluttede i 2007 at iværksætte et initiativ der skulle styrke kvaliteten af madservice til ældre.

Formålet med projektet har været at:

- Udvikle og afprøve en række redskaber og metoder som kommunerne kunne bruge til at styrke kvaliteten af deres madservice

Mariagerfjord, Århus, Kerteminde, Roskilde og Københavns kommune har deltaget i projektet som blev afsluttet marts 2011



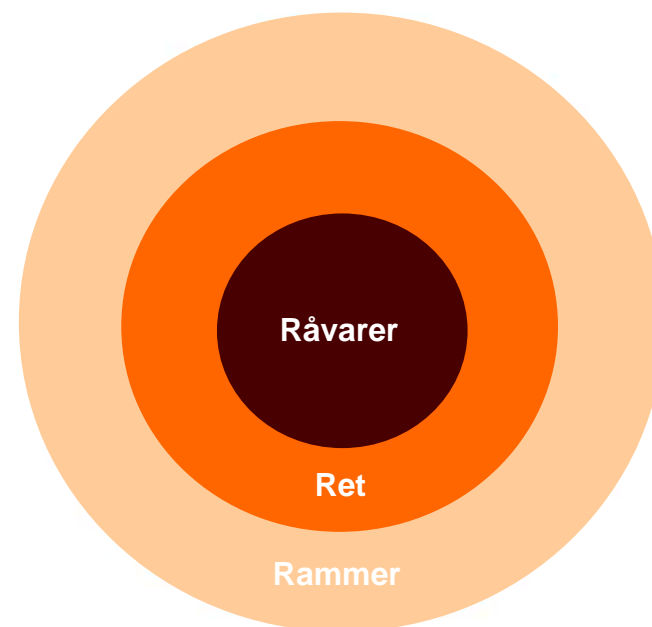


Måltidets sociale betydninger

Måltidet består af:


- Tilberedte fødevarer (råvarer)
- I en bestemt sammensætning (ret),
- Indføjet i en social sammenhæng (rammer).

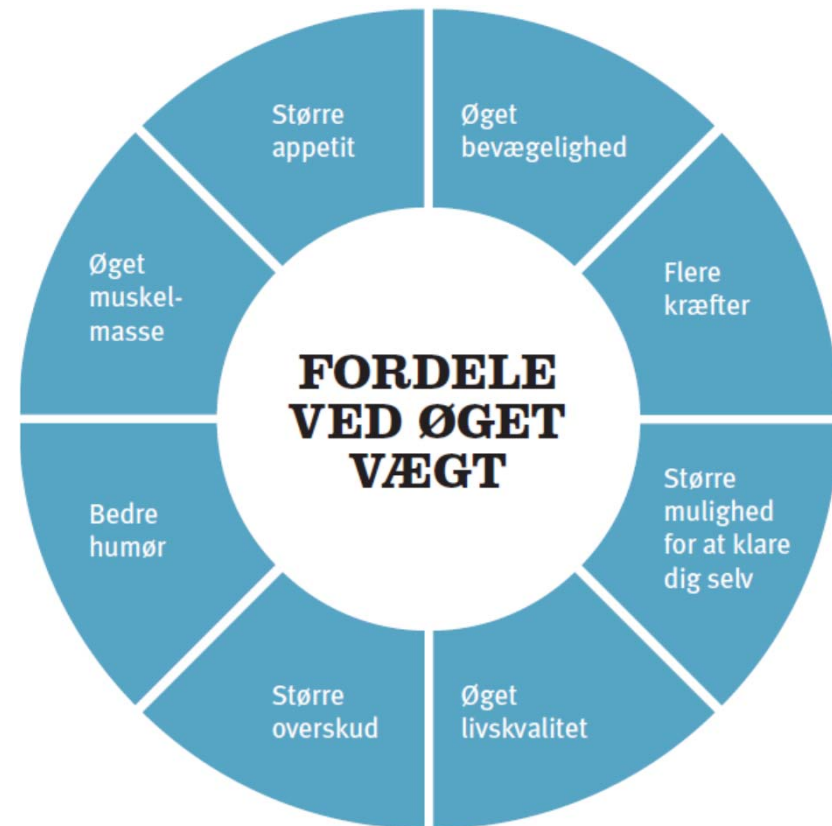
Måltidet er en social sammenhæng, som forener de mennesker, der mødes i et fællesskab om spisning og samtale.



Hvad får den ældre ud af øget eller rette vægt?

Gevinster ved øget eller rette vægt:

- Bevare livskvaliteten
 - Øge funktionsevnen
 - Bevare kræfterne
 - Undgå og forebygge sygdomme
- 
- Undgå eller nedsætte behov for hjælp



Formål

§ 1. Serviceloven

Stk. 1. Formålet med denne lov er

1. At tilbyde rådgivning og støtte for at **forebygge** sociale problemer
2. At tilbyde en række almene serviceydelser, der **også kan have et forebyggende sigte**
3. At tilgodese behov, der følger af nedsat **fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer**.

Stk. 2. Formålet med hjælpen efter denne lov er at **fremme** den **enkeltes mulighed for at klare sig selv** eller at lette den daglige tilværelse og forbedre livskvaliteten.

Stk. 3. Hjælpen efter denne lov bygger på den enkeltes ansvar for sig selv og sin familie. Hjælpen tilrettelægges ud fra den enkelte persons behov og forudsætninger og i samarbejde med den enkelte.

Kommunalbestyrelsen skal tilbyde

1. personlig hjælp og pleje,
2. hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og
3. madservice.

Stk. 2. Tilbuddene efter stk. 1 gives til personer, som på grund af **midlertidigt eller varigt** nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer ikke selv kan udføre disse opgaver.

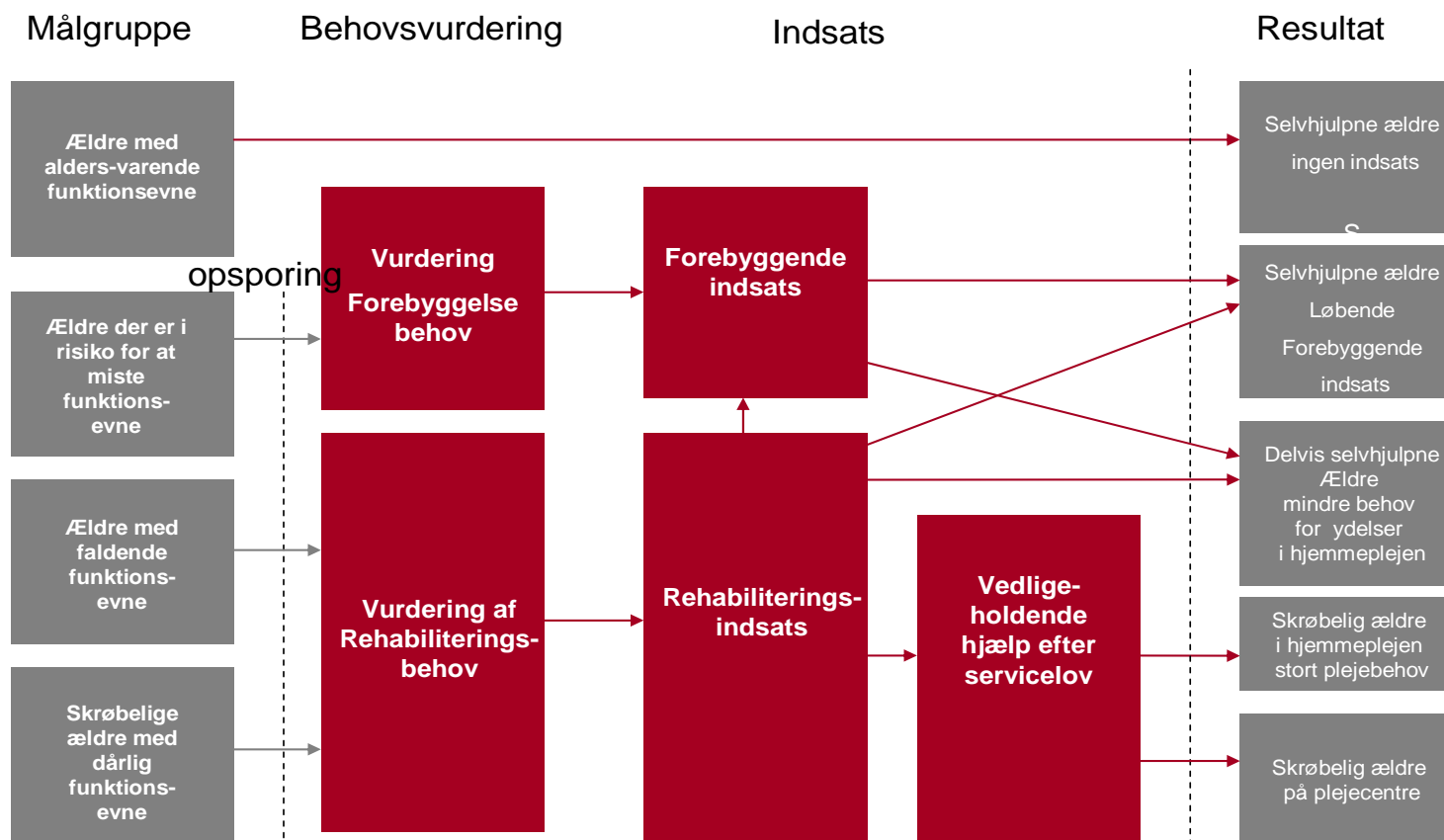
§ 85. Kommunalbestyrelsen skal tilbyde **hjælp, omsorg eller støtte** samt **optræning og hjælp til udvikling af færdigheder** til personer, der har behov herfor på grund af betydelig nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.

Behovet for hjælp i tal



Køn	Alder	Befolkning i antal	Personer der modtager hjemmehjælp	% der modtager hjemmehjælp	Personer der bor på plejehjem	% der bor på plejehjem	Personer der ikke modtager hjælp	% der ikke modtager hjælp	Antal gennemførte forebyggende hjemmebesøg	% der modtager forebyggende hjemmebesøg
.		5.534.738	176.917		38.715		5.319.106		121.452	2,3
Ialt	75-79 år	159.640	26.349	17	4.223	2	129.068	81	48.146	37
Mænd	75-79 år	70.678	8.206	12	1.699	2	60.774	86	20.259	33
Kvinder	75-79 år	88.962	18.144	20	2.525	3	68.294	77	27.887	41
Ialt	80-84 år	117.547	36.025	31	7.062	6	74.459	63	37.520	50
Mænd	80-84 år	47.218	10.266	22	2.195	4	34.757	74	14.958	43
Kvinder	80-84 år	70.329	25.759	37	4.867	7	39.702	56	22.562	57
Ialt	85-89 år	73.344	34.906	48	9.340	12	29.098	40	22.769	78
Mænd	85-89 år	24.393	8.919	37	2.372	9	13.102	54	8.460	65
Kvinder	85-89 år	48.951	25.987	53	6.968	14	15.996	33	14.309	89
Ialt	90 år og over	36.619	22.987	63	11.581	31	2.051	6	8.951	.
Mænd	90 år og over	9.149	5.236	57	2.097	23	1.816	20	2.837	.
Kvinder	90 år og over	27.470	17.751	64	9.484	35	235	1	6.114	.

Forebygge og rehabilitere



Definition af rehabilitering

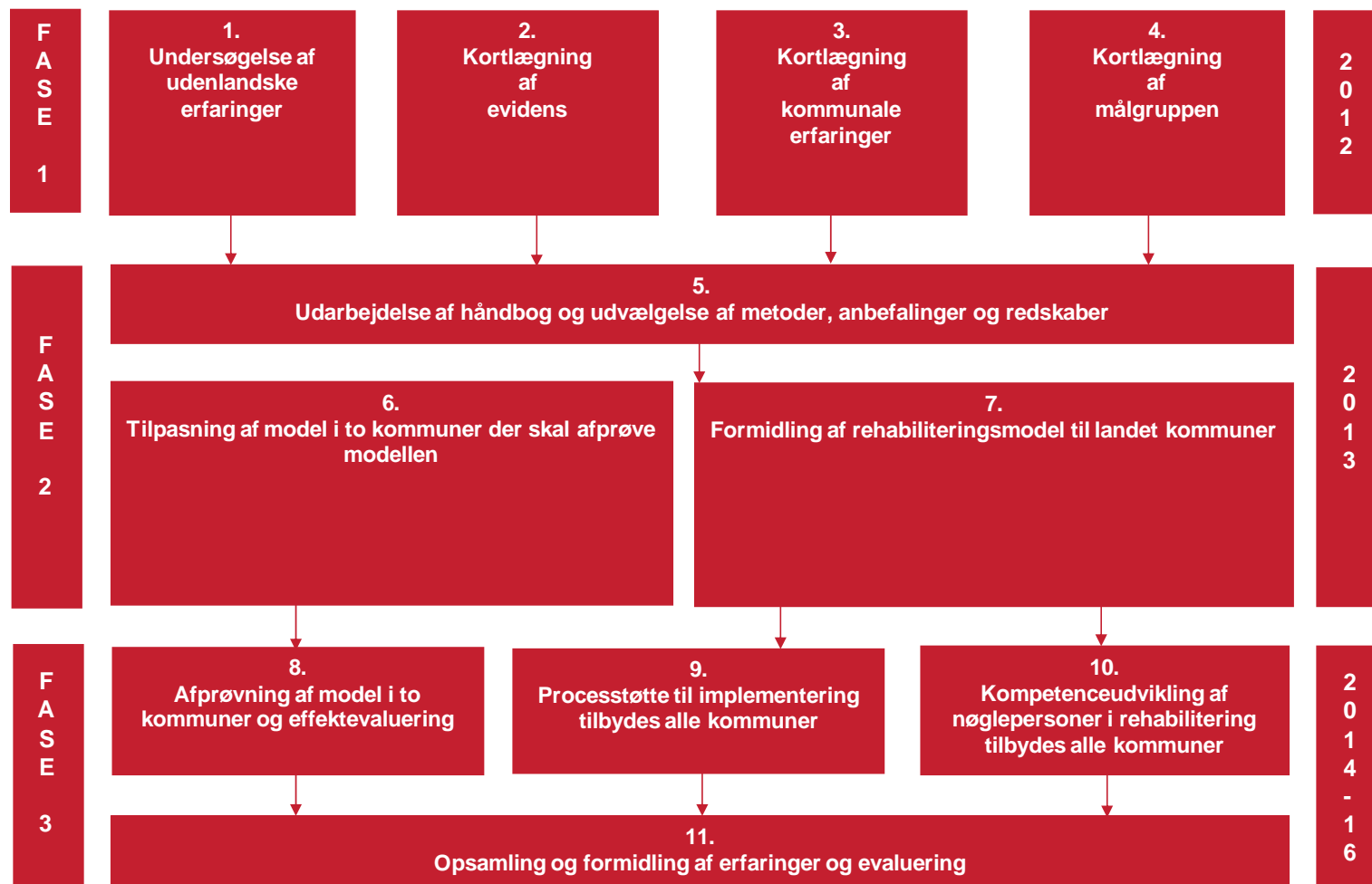
”Rehabilitering er en målrettet og tidsbestemt **samarbejdsproces** mellem en borger, pårørende og fagfolk. Formålet er, at borgeren, som **har eller er i risiko for at få begrænsninger i sin fysiske, psykiske og/eller sociale funktionsevne**, opnår et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabilitering baseres på borgerens **hele livssituation** og beslutninger og består af en koordineret, sammenhængende og **vidensbaseret indsats.**”

Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet



- Satspuljekredsen i folketinget har afsat 20 mio. kr. over de næste tre år til at kvalificere, dokumentere og udbrede en hverdagsrehabiliteringsmetode i kommunerne på baggrund af aktuelt bedste viden..
- Formålet med indsatsen er understøtte kommunernes arbejde med at forebygge, genoptræne og hverdagsrehabiliterer på ældreområdet for derigennem at bevirke, at ældre borgere i højere grad bliver selvhjulpne og dermed får et mindre behov for kompenserende hjælp, større tilfredshed, selvstændighed og øget livskvalitet.

Rehabiliteringsindsatsen



Funktionsevne som udgangspunkt

Fokus på forebyggelse, genvindelse eller vedligeholdelse af funktionsevnen

- fysisk,
- psykisk
- Socialt

- hele livet.



Vigtig at se sammenhængen mellem ex. appetit, ensomhed, muskelstyrke og mestringssevne

Initiativer der skal understøtte kosten betydning for funktionsevnen



- Rehabiliteringsindsatsen
- Kosthandlingsplan
- Implementere god mad - godt liv
- Cost-effectivness studie af ernæringsindsats
- Opstille mål i Ernæringsvurderingen

De fleste tror, at man må opgive de fleste af sine aktiviteter, når man bliver gammel. Man kan også blive gammel af at opgive sine tidligere aktiviteter.

Gunnel og Kjell Swärd