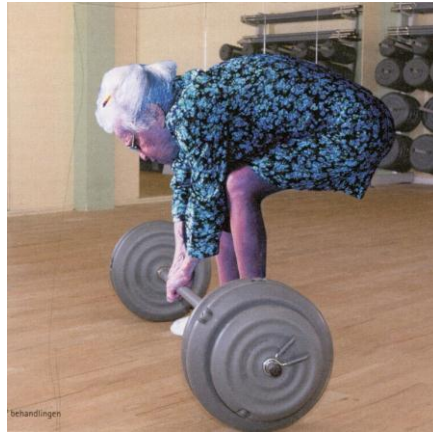


**Initiativmøde**  
**Dansk Gerontologisk Selskab i samarbejde med Dansk Selskab for Klinisk Ernæring**  
**REHABILITERING - Ernæring og træning**  
**8. maj kl. 15.30-18.00**



**Mange taler om rehabilitering i dag, og i den forbindelse nævnes fysisk træning stort set altid. Derimod hører man sjældent ordet ernæring - og det på trods af at der er god dokumentation for at man opnår en gavnlig effekt af at kombinere de to ting. Dette initiativmøde vil sætte fokus på både evidensen bag at ernæring og træning bør tænkes sammen samt på hvordan det kan gribes an i praksis – både nu og i fremtiden**

Sted: Københavns Universitet LIFE; Thorvaldsensvej 30, Auditorium A2-70.01, Frederiksberg C  
Mødet er gratis og tilmelding er ikke nødvendig

- 15.30-15.35 Velkomst v/Egil Boll Hansen, formand for Dansk Gerontologisk Selskab
- 15.35-16.20 **Protein supplementation during prolonged resistance – type exercise training in frail elderly.**  
Ph.d. Michael Tieland, Wageningen Universitet  
Fortæller om baggrunden for og resultaterne af sit studie hvor ældre har fået tilbudt styrketræning og et proteintilskud i 24 uger.
- 16.20-16.50 **Fra God Mad Godt Liv til rehabilitering.**  
Fuldmægtig Vibeke Høj Worm, Socialstyrelsen  
Socialstyrelsens projekt God Mad Godt Liv har bl.a. sat fokus på at optimere madservicen til ældre. Næste store indsats handler om rehabilitering. Hvordan kan ernæringen tænkes ind i en rehabiliteringsindsats?
- 16.50-17.10 **pause**
- 17.10-17.40 **Hvordan griber vi rehabilitering med fokus på ernæring og træning an på hospitaler nu og i fremtiden?**  
Overlæge, Ph.d. Hanne Elkjær Andersen/fysioterapeut Katrine Storm Piper, Glostrup Hospital  
På Glostrup Hospital har fysioterapeuterne fokus på både ernæring og træning når de arbejder med rehabilitering af den ældre medicinske patient. Hvad er baggrunden herfor og hvordan gøres det i praksis?
- 17.40-18.00 Diskussion og afslutning v/Dansk Selskab for Klinisk Ernæring